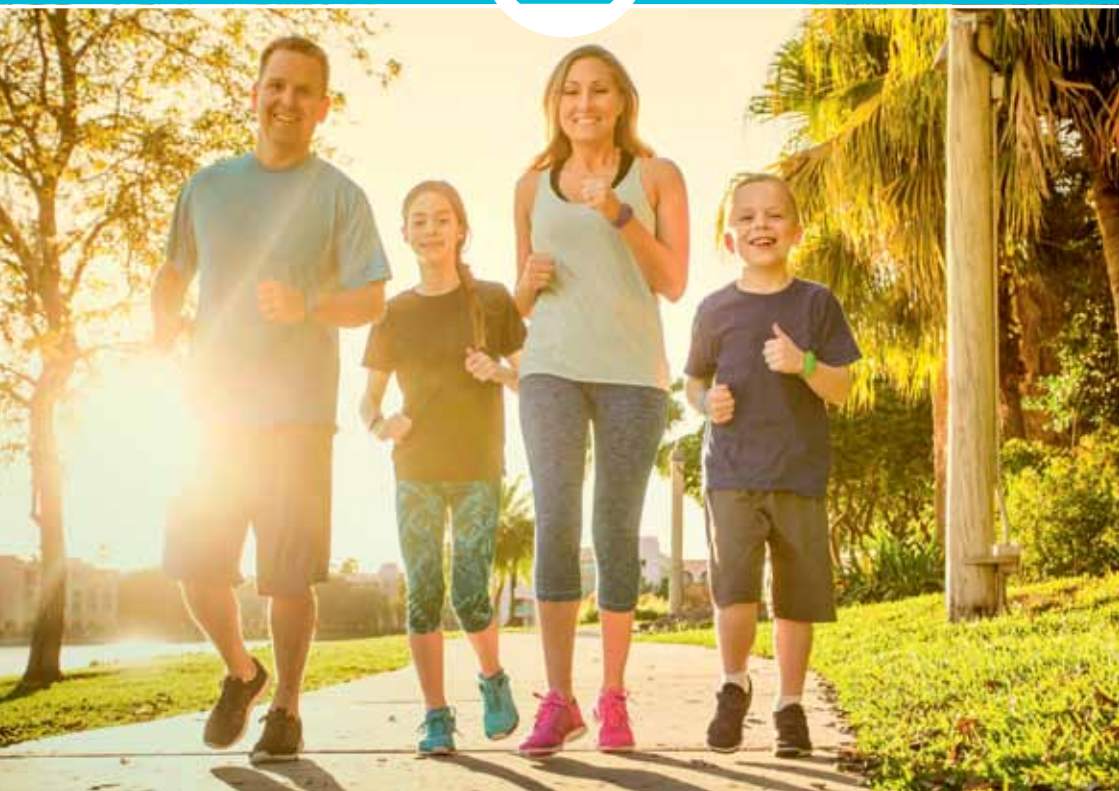


Fascinerend  
Koksijde  
Oostduinkerke

# Sportaanbod 2019 - 2020

Sportdienst Koksijde





GEMEENTEBESTUUR KOKSIJDE  
AFDELING VRIJE TIJD

SPORTDIENST KOKSIJDE

Hazebeekstraat 11

8670 Oostduinkerke

tel: 058 53 20 01

[sportdienst@koksijde.be](mailto:sportdienst@koksijde.be)

[www.koksijde.be/sportaanbod](http://www.koksijde.be/sportaanbod)

Ook dit jaar stellen wij u opnieuw onze sportbrochure voor.

Een mooi overzicht van verschillende sportactiviteiten die plaatsvinden in onze gemeente en een lijst met een uitgebreid aanbod aan sportclubs en -organisaties actief in Koksijde werden hierin opgenomen.

Wij vinden het zeer belangrijk dat al onze inwoners, jong en oud, geïnformeerd worden over die sportmogelijkheden. Wij willen ze op deze manier ook aansporen om op regelmatige basis te gaan bewegen.

Sporten is gezond en je wordt er gelukkiger van maar het is ook leuk om te doen en gegarandeerd ook een manier om nieuwe mensen te leren kennen.

---

### **SNEL WEGWIJS IN ONS AANBOD**

*Deze sportbrochure is verdeeld in twee delen.*

- *De sportactiviteiten aangeboden door de gemeentelijke sportdienst.*
- *Lijst met sportclubs en verenigingen van Koksijde*

# Activiteiten georganiseerd door de sportdienst

## EENMALIGE ACTIVITEITEN

### Scholenveldloop lager onderwijs | 6 - 11

Dinsdag 24 september 2019 vanaf 13.45 u  
Sportcentrum in Koksijde-Dorp  
Inschrijven bij de LO-leerkracht op school.



### Petanquetornooi 'Wisselbeker schepen van sport' | 60+

Donderdag 17 oktober 2019 om 14.00 u  
Bolleroom Oostduinkerke  
Een petanque namiddag voor alle 60-plussers.  
Meer info en inschrijven via de sportdienst.

### 6de Halloween mountainbike toertocht Oostduinkerke | 6+

Vrijdag 25 oktober 2019 vanaf 18.00 u  
Sporthal Oostduinkerke  
Een mountainbike avondrit in de Halloween sfeer in en rond Koksijde.  
Meer info: [www.koksijde.be/halloweenmountainbiketoertocht](http://www.koksijde.be/halloweenmountainbiketoertocht).

### 26ste mountainbike toertocht Koksijde | 6+

Zondag 23 februari 2020 vanaf 13.00 u  
Sporthal Koksijde  
Een mountainbike dagrit in en rond Koksijde.  
Meer info op [www.koksijde.be/mountainbiketoertocht](http://www.koksijde.be/mountainbiketoertocht).

## EENMALIGE ACTIVITEITEN

### Kijk! Ik fiets! | 4 - 5

Woensdag 11 maart 2020 om 13.30 u

Sporthal Oostduinkerke

Leren fietsen voor 2de en 3de kleuter. Meer info en inschrijven via [www.koksijde.be/kijkikfiets](http://www.koksijde.be/kijkikfiets).

### Minivoetbaltornooi voor de 2de en 3de graad lager onderwijs | 8 - 11

Woensdag 1 april 2020 om 13.15 u

Sporthal Oostduinkerke

Sportieve voetbalnamiddag voor de leerlingen van 3de, 4de, 5de en 6de leerjaar.

Inschrijven via de LO-leerkracht op school.

### Vlaamse Buitenspeeldag | 0 - 17

Woensdag 22 april 2020 vanaf 13.00 u

Verschillende locaties in Koksijde

Een namiddag buiten spelen met tal van leuke activiteiten.

Meer info op [www.koksijde.be/buitenspeeldag](http://www.koksijde.be/buitenspeeldag).

### Sportdag voor 60+ | 60+

Donderdag 14 mei 2020

Sporthal Oostduinkerke

Een uitgebreid sportaanbod met keuze uit zowel intensieve als rustige activiteiten, bekende en minder bekende sporten en interessante workshops.

Vooraf inschrijven is nodig en kan vanaf half april.

Meer info op [www.koksijde.be/sportvoor60plus](http://www.koksijde.be/sportvoor60plus).

### Minivoetbaltornooi voor de 1ste graad lager onderwijs | 6 - 7

Woensdag 3 juni 2020 om 13.15 u

Sporthal Oostduinkerke

Sportieve voetbalnamiddag voor de leerlingen van 1ste en 2de leerjaar.

Inschrijven via de LO-leerkracht op school.

### Beach Run | 6+

Donderdag 23 juli 2020

Zaal Kerkepanne, Sint-Idesbald

De 40ste editie van de Beach Run

met een jeugd jogging en massajogging. Meer info op

[www.koksijde.be/beachrun](http://www.koksijde.be/beachrun).





### Sport aan zee | 1+

1 juli - 31 augustus 2020

Sportstranden Koksijde, Oostduinkerke en Sint-Idesbald

Gedurende twee maanden worden er sportactiviteiten georganiseerd op de drie stranden. Meer info op [www.koksijde.be/sportaanzee](http://www.koksijde.be/sportaanzee).

### Sportkampen | 4 - 15

Herfstvakantie: 28 - 31 oktober 2019

Paasvakantie: 6 - 10 april 2020

Zomervakantie: wekelijks, uitgezonderd 3 - 7 augustus 2020

Sporthal Koksijde en sporthal Oostduinkerke

Voor 1ste tot 3de kleuter zijn er sportkampen in de sporthal in Koksijde-dorp, voor de lagere school zijn er sportkampen in sporthal Oostduinkerke.

Meer info en inschrijven op [www.koksijde.be/sportkampen](http://www.koksijde.be/sportkampen).

#### In de kijker:

**- Wereldbeker Cyclocross: zondag 24 november 2019**

Robert Vandammestraat 100, 8670 Koksijde

**- Bredene Koksijde Classic: vrijdag 20 maart 2020**

Ter Duinenlaan 34, 8670 Koksijde

**- BK Tijdrijden Elite dames en heren: donderdag 18 juni 2020**

Ter Duinenlaan 34, 8670 Koksijde

Voor meer info omtrent deze activiteiten kun je terecht op de gemeentelijke sportdienst: 058 53 20 01 of [sportdienst@koksijde.be](mailto:sportdienst@koksijde.be).



## WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN 2019-2020

(niet tijdens schoolvakanties en niet op feestdagen)

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG
<b>TAI-CHI</b> 9.30 - 10.30 u Bolledroom Start: 16 september € 1,5/deelname	<b>CURLING</b> 9.30 - 10.30 u Sporthal Oostduinkerke Start: 10 september € 1,5/deelname	<b>NETBAL</b> 9 - 10.00 u Sporthal Oostduinkerke Start: 11 september € 1,5/deelname
<b>MULTIMOVE*</b> 16.30 - 17.15 u Sporthal Koksijde Start reeks 1: 7 oktober Start reeks 2: 13 januari € 20 voor 10 lessen	<b>ZUMBA GOLD</b> 10.30 - 11.30 u Sporthal Oostduinkerke Start: 10 september € 4,5/deelname	<b>INITIATIEREEKSEN*</b> volksdans BBB-body workout zitbalyoga bodypump 10.30 - 11.30 u Sporthal Oostduinkerke Start: 2 oktober € 4,5/deelname
<b>SHAPE*</b> 20.00 - 21.00 u Turnzaal Gemeenteschool Koksijde Start reeks 1: 7 oktober € 25 voor 9 lessen Start reeks 2: 6 januari € 50 voor 20 lessen	<b>BADMINTON</b> 14.00 - 15.30 u Sporthal Oostduinkerke Start: 10 september € 1,5/deelname	
	<b>MULTIMOVE*</b> 16.30 - 17.15 u Sporthal Oostduinkerke Start: 8 oktober € 20 voor 10 lessen	
	<b>BOKS INITIATIEREEKS*</b> 20.00 - 21.00 u Boksaal Sporthal Koksijde Reeks 1 start: 5 november Reeks 2 start: 3 maart € 4,50/ deelname	

Verzekering overall inbegrepen.

DONDERDAG	VRIJDAG
<p><b>TAI-CHI</b> 9 - 10.00 u Zaal vloersporten Koksijde Start: 12 september € 1,5/deelname</p>	<p><b>CONDITIEGYM</b> 9.30 - 10.30 u Sporthal Koksijde Start: 13 september € 1,5/deelname</p>
<p><b>TAI CHI</b> 10.30 - 11.30 u Zaal vloersporten Koksijde Start: 12 september € 1,5/deelname</p>	<p><b>CONDITIEGYM</b> 10.30 - 11.30 u Sporthal Koksijde Start: 13 september € 1,5/deelname</p>
<p><b>DANCE WORK-OUT*</b> 20.30 - 21.30 u Atrium Gemeenteschool Oostduinkerke Start reeks 1: 10 oktober € 25 voor 10 lessen Start reeks 2: 9 januari € 50 voor 20 lessen</p>	<p><b>BADMINTON + TAFELTENNIS</b> 13.45 - 15.45 u Sporthal Koksijde Start: 13 september € 1,5/deelname</p>



Voor de meeste activiteiten is het niet nodig om vooraf in te schrijven; je kunt aanmelden en betalen met BANCONTACT\* ter plaatse.

\*Voor de activiteiten met een \* (MULTIMOVE, SHAPE, BOKS INITIATIE, DANCE WORK-OUT en INITIATIEREEKSEN) moet je wel vooraf inschrijven via de webshop <https://webshopkoksijde.recreatex.be/>

- Blauw** = Sporthal Koksijde-Dorp of zaal voor vloersporten, Zeelaan 44, 8670 Koksijde
- Geel** = Sporthal Hazebeek Oostduinkerke of Bolledroom, Hazebeekstraat 11, 8670 Oostduinkerke
- Groen** = Atrium Gemeenteschool Koksijde, Abdijstraat 101, 8670 Koksijde
- Rood** = Atrium Gemeenteschool Oostduinkerke, Dorpsstraat 4, 8670 Oostduinkerke

\*Opgelet! Vanaf sportjaar 2019-2020 wordt er geen cash geld meer aanvaard. Enkel betalen met Bancontact.



## WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

### BADMINTON | 18+

Vrij spel, er wordt voornamelijk dubbelspel gespeeld.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.  
Vooraf inschrijven niet nodig.

### BOKS INITIATIEREEKS | 18+

Boksen is een ideale manier om aan je conditie te werken en je spierkracht op te krikken. De basis technieken van boks zul je leren tijdens deze lessenreeksen. Reeks 1 op 5, 12, 19 en 26 november. Inschrijven voor deze reeks: 18 euro voor 4 lessen.

Reeks 2 op 3, 10, 17, 24 en 31 maart. Inschrijven voor deze reeks: 22,50 euro voor 5 lessen.

### CONDITIEGYM | 18+

Om je uithoudingsvermogen, lenigheid en spierkracht te verbeteren. Keuze tussen 9.30 tot 10.30 u of 10.30 tot 11.30 u.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.  
Vooraf inschrijven niet nodig.

### CURLING | 18+

Curling is een precisiesport met een vergelijkbaar spelidee als petanque, maar wordt gespeeld met curlingschijven op een 10 meter lang tapijt. Twee teams nemen het tegen elkaar op om de schijven zo dicht mogelijk bij de middencirkel te mikken. Het is een tactisch spel dat spannend blijft tot de laatste minuut! Vrij spelen.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.  
Vooraf inschrijven niet nodig.





## **DANCE WORK-OUT | 18+**

Een intensieve work-out op dance-vibes om je kracht en uithouding te verbeteren, een mix van zumba, dance en aerobic.

De lessen worden verdeeld in twee reeksen.

De eerste reeks loopt van 10 oktober tot en met 19 december (niet in de herfstvakantie). Inschrijven kan vanaf 10 september. Deelnameprijs reeks 1 (verzekering inbegrepen): 25 euro voor 10 lessen.

De tweede reeks is van 9 januari tot en met 18 juni (niet in de krokus- en paasvakantie). Inschrijven kan vanaf 11 december. Deelnameprijs reeks 2 (verzekering inbegrepen): 50 euro voor 20 lessen

## **GEZONDHEIDSWANDELINGEN**

Deze groepswandelingen gaan ELKE dinsdag (zomer en winter) door en starten om 14.30 u aan het Sociaal Huis in Koksijde. Onder begeleiding van vrijwilligers wordt een wandeling gemaakt van ongeveer 5 km. Halverwege wordt gestopt om gezellig samen een drankje te nuttigen. Een van de doeleinden van deze wandeling is sociaal contact.

Ook mensen die minder mobiel zijn, zijn meer dan welkom! Het tempo wordt steeds aangepast aan de deelnemers.

Er zijn rolwagens die ter beschikking gesteld worden en vrijwilligers om de rolwagens voort te duwen. Deelnemen is gratis, inschrijven is niet nodig, behalve als er gebruik wordt gemaakt van een vrijwilliger om de rolwagen te duwen of indien u een rolwagen wenst te gebruiken.

Organisatie i.s.m. het Sociaal Huis. Katrien Debruyne 058 53 43 19.

## **INITIATIEREKSSEN | 18+**

Iedere maand een andere sport; je schrijft in per maand (reeks van 3 of 4 lessen):

**OKTOBER:** Volksdans: gezelligheid en amusement worden verzekerd gedurende deze lessenreeks! Op 2, 9, 16 en 23 oktober 2019. Inschrijven per reeks: 18 euro voor 4 lessen.

**NOVEMBER:** BBB - Body Work-out: spierversterkende oefeningen voor benen, billen en buik. Op 8, 15, 22 en 29 november 2019. Inschrijven per reeks: 18 euro voor 4 lessen.

**DECEMBER:** Zitbal Yoga: tijdens deze les wordt er Yoga op een zitbal gegeven. Oefeningen zijn versoepelend en versterkend voor de rug. Vele oefeningen uit de rugschool. Héél leuk om te doen. Op 4, 11 en 18 december 2019. Inschrijven per reeks: 13,5 euro voor 3 lessen.

**JANUARI:** Body Pump: krachttraining in groep waarin iedereen zijn eigen trainingsintensiteit bepaalt. Superdoeltreffend voor een mooie spierentonus en slanke look. Op 8, 15, 22 en 29 januari 2020. Inschrijven per reeks: 18 euro voor 4 lessen.

**FEBRUARI:** Volksdans: gezelligheid en amusement worden verzekerd gedurende deze lessenreeks! Op 5, 12 en 19 februari 2020.  
Inschrijven per reeks: 13,50 euro voor 3 lessen.

**MAART:** Zitbal Yoga: tijdens deze les wordt er Yoga op een zitbal gegeven. Oefeningen zijn versoepelend en versterkend voor de rug. Vele oefeningen uit de rugschool. Héél leuk om te doen. Op 4, 11, 18 en 25 maart 2020.  
Inschrijven per reeks: 18 euro voor 4 lessen.

**APRIL:** BBB - Body Work-out: spierversterkende oefeningen voor benen, billen en buik Op 1, 22 en 29 april 2020.  
Inschrijven per reeks: 13,50 euro voor 3 lessen.

**MEI:** Body Pump: krachttraining in groep waarin iedereen zijn eigen trainingsintensiteit bepaalt. Superdoeltreffend voor een mooie spierentonus en slanke look. Op 6, 13, 20 en 27 mei 2020.  
Inschrijven per reeks: 18 euro voor 4 lessen.

In de deelnameprijzen is de verzekering inbegrepen.  
Vooraf inschrijven via de sportdienst.

## MULTIMOVE | 4 - 5

Een gevarieerd bewegingsprogramma voor 2de en 3de kleuter, met de nadruk op ontwikkeling van algemene bewegingsvaardigheden. Deze bewegingsvaardigheden zijn uiterst belangrijk om op latere leeftijd sport specifieke vaardigheden te leren.

Op maandag in Koksijde en dinsdag in Oostduinkerke. De lessen worden verdeeld in twee reeksen.

De eerste reeks loopt van oktober tot eind december (9 lessen, niet in de herfstvakantie en op feestdagen). Inschrijven kan vanaf 10 september.

De tweede reeks start in januari en loopt tot aan de paasvakantie (11 lessen, niet in de krokusvakantie en op feestdagen). Inschrijven kan vanaf 10 december.  
Deelnameprijs per reeks (verzekering inbegrepen): 20 euro.

## NETBAL | 18+

Zowel voor beginners als gevorderden, vrij spel.

Deelnameprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.

Vooraf inschrijven niet nodig.



**SHAPE | 18+**

Deze bootcamp brengt je hele lichaam in vorm en is de ideale groepsles waarmee je kilocalorieën verbrandt! Het is een efficiënte en stevige groepsles. Alle factoren komen aan bod voor het bekomen van een fit, strak en gezond lichaam: cardio, spierversterkende oefeningen en core-training.

De lessen worden verdeeld in twee reeksen.

De eerste reeks loopt van 7 oktober tot en met 16 december (niet op feestdagen en in de herfstvakantie). Inschrijven kan vanaf 10 september.

Deelnemeprijs reeks 1 (verzekering inbegrepen): 25 euro voor 9 lessen.

De tweede reeks is van 6 januari tot en met 15 juni (niet in de krokus- en paasvakantie). Inschrijven kan vanaf 10 december. Deelnemeprijs reeks 2 (verzekering inbegrepen): 50 euro voor 20 lessen.

**TAFELTENNIS | 18+**

Vrij spel, er wordt zowel enkel- als dubbelspel gespeeld.

Deelnemeprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.

Vooraf inschrijven niet nodig.

**TAI CHI | 18+**

Op maandag voor gevorderden, op donderdag eerst voor beginners daarna voor gevorderden. De eenvoudige bewegingen van Tai-Chi zijn uitstekend voor coördinatie, ademhaling, spierkracht en evenwicht. Organisatie i.s.m. het Sociaal Huis.

Deelnemeprijs (verzekering inbegrepen): 1,50 euro per deelname.

Vooraf inschrijven via het Sociaal Huis, Ter Duinenlaan 34, Koksijde, 058 53 43 42 of [katleen.calcoen@sociaalhuiskoksijde.be](mailto:katleen.calcoen@sociaalhuiskoksijde.be).

**ZUMBA GOLD | 18+**

Zumba Gold is een swingende workout, intens maar niet belastend. Wie aan Zumba Gold doet kan op een veilige en ontspannende manier zijn fitheid en conditie verbeteren en tegelijk genieten van de typische zumba-party sfeer op zuiders dansritmes. Zowel voor beginners als voor mensen met Zumba-ervaring, voor jong en minder jong.

Deelnemeprijs (verzekering inbegrepen): 4,50 euro per deelname.

Vooraf inschrijven niet nodig.

Voor alle info en inschrijvingen kun je terecht op de gemeentelijke sportdienst: 058 53 20 01 of [sportdienst@koksijde.be](mailto:sportdienst@koksijde.be) of [www.koksijde.be/sportaanbod](http://www.koksijde.be/sportaanbod).



## Accommodaties sportdienst Koksijde

### **Atrium Gemeenteschool Koksijde**

Abdijstraat 101, Koksijde

### **Atrium Gemeenteschool Oostduinkerke**

Dorpstraat 4, Oostduinkerke

### **Pefanque- en duivenaccomodatie Bolledroom**

Hazebeekstraat 11, Oostduinkerke: 11 binnenbanen

### **Sportcentrum Koksijde**

Houtsaegerlaan 19b, Koksijde: 2 voetbalterreinen (1 synthetisch)

### **Sporthal Hazebeek Oostduinkerke**

Hazebeekstraat 11, Oostduinkerke

### **Sporthal Koksijde**

Zeelaan 44, Koksijde

### **Sportpark Oostduinkerke**

Hazebeekstraat 2, Oostduinkerke: 3 voetbalterreinen (1 synthetisch),  
800 m finse piste, atletiekpiste en recreatiesportveld

### **Tafeltenniszaal Oostduinkerke**

Schoolstraat Oostduinkerke (boven brandweearsenaal)

### **Turnzaal Gemeenteschool Koksijde**

Abdijstraat 101, Koksijde

### **Turnzaal Gemeenteschool Oostduinkerke**

Dorpstraat 4, Oostduinkerke

### **Zaal voor vloersporten**

Houtsaegerlaan 19B, Koksijde

Reserveren kan via [www.koksijde.be/webshop](http://www.koksijde.be/webshop).

---

## Accommodaties vrij te gebruiken

### **Openlucht basketbalterrein Sint-Idesbald**

Zeedijk Sint-Idesbald: 2 basketbaldoelen

### **Openlucht basketbalterrein Sportcentrum Koksijde**

Houtsaegerlaan 19b, Koksijde: 4 basketbaldoelen

### **Openlucht basketbalterrein Koksijde-Dorp**

Kerkstraat (doorsteek naar Burgweg), Koksijde: 1 basketbaldoel

### **Pefanquebanen Bolledroom**

Hazebeekstraat 11, Oostduinkerke: 20 buitenbanen

### **Pefanquebanen Sint-Idesbald**

Zeedijk Sint-Idesbald: 4 buitenbanen

### **Pefanquebanen Oostduinkerke-Bad**

Zonneplein: 3 buitenbanen

### **Hazebeek Recreatiesportveld**

Hazebeekstraat 2, Oostduinkerke: 2 voetbaldoelen (geen officieel terrein)

### **Trapveld Noorduinen**

Helvetiastraat, Koksijde: 2 voetbaldoelen (geen officieel terrein)

### **Skateplaza**

Hazebeekstraat, Oostduinkerke

# Sportclubs en verenigingen in Koksijde

Deze informatie werd opgemaakt aan de hand van de ingevulde informatiefiche die we ontvingen van de sportclubs en verenigingen. Zijn de gegevens niet meer correct, gelieve dit dan aan de sportdienst te melden.

## AIKIDO

### **Aikido K-Budo Murashigeryu Koksijde | 9+**

Michel Vanhomwegen - 0475 48 56 06 - info@sensei.be - www.seinsei.be

## AQUAGYM

### **Zwem- en recreatiebad Hoge Blekker | 18+**

Onthaal - 058 51 27 08 - zwembaden@koksijde.be - www.koksijde.be/zwembaden

### **S-plus / S-sport Koksijde en Oostduinkerke | 50+**

Rik Stekelorum - 058 51 41 47 - rik.stekelorum@skynet.be

### **Pyliser Anja | 18+**

Anja Pyliser - 058 52 40 24 - anja.pyliser@telenet.be

### **Sunparks Oostduinkerke | 18+**

receptie - 058 23 73 12 - evelyn.lietaer@groupvcp.com

## ATLETIEK

### **Atletiek Club Koksijde | 3+**

Carlo Desaever - 058 51 23 00 - ackvzw@skynet.be - www.koksijde.macw.be

## AUTOSPORT

### **Koninklijke Automobielfclub Leopard | 18+**

Francy Rys - 0477 58 67 28 - francy.rys@telenet.be - www.autoclubleopard.be

## BADMINTON

### **Westhoek Badminton | 6+**

Peter Broucke - 058 41 24 74 - peter.broucke3@telenet.be - www.westhoekbadminton.be

### **Omnisportclub Koksijde (O.M.S.K.) | 18+**

Odette Mares - 058 51 48 53 - odette1508@hotmail.com

### **Sportiva-dames | 18+**

Sylvia Chamon - 058 51 97 73 - sylvia.chamon@telenet.be

### **Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden**

Receptie - 058 23 73 12 - evelyn.lietaer@groupvcp.com - www.sunparks.be

## BASKETBAL

### **BBC Koksijde | 4+**

Erik Degraeuwe - 0471 59 02 77 - erik.bbckoksijde@gmail.com - www.bbckoksijde.sportadministratie.be

### **Sportiva Heren | 25+**

Peter Leveque - Levecque.peter@scarlet.be - 0473 85 88 26

### **Sportiva Dames | 18+**

Chamon Sylvia- Sylvia.chamon@telenet.be - 058519773

## BILJART

### **Biljartclub Westhinder | 12+**

Adelheid Hancke - 0474 40 99 69 - info@wielrijdersrust-hetdorstigeart.be - <http://www.wielrijdersrust-hetdorstigeart.be/>

## BOKSCLUB

### **Boksschool Koksijde | 12+**

Johan Vandenhouwee - 0468 48 97 66



### BOWLING

#### **OKRA sport+ | 50+**

Paula Thijs - 058 51 71 26 - paulathijs@live.be - www.okra.be/trefpunt/koksijde-oostduinkerke

#### **Neos Koksijde | 50+**

Raoul Verbinnen - 058 51 43 53 - Neos.koksijde@hotmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

#### **NorthSea Bowling | Alle leeftijden**

058 52 07 02 - info@northsea.bowl.be - www.northsea-resto.be

### BUDOKAI DO

#### **Yanta Budokai-Do | 6+**

Guy Melard - 0492 95 59 67 - bhajraguru@gmail.com - www.yantra-budokaido.be

### DANS

#### **De Golfbrekers Koksijde | 55+**

Gilbert Vercamer - 058 51 23 97 - rita.maerten@telenet.be

#### **DynamiCrew Koksijde | 14 - 23 jaar**

Kimberly Wattier - 0471 10 40 08 - danscrew\_koksijde@outlook.com - www.dynamiccrew.be

#### **Dynamic Dance School**

Kimberly Wattier - 0471 10 40 08 - hallo@dynamicsschool.be - www.dynamicsschool.be

#### **De Zeester | 50+**

Freddy Vanlerberghe - 058 29 80 70 - freddyvanlerberghe@skynet.be

#### **Ebbe en Vloed | 50+**

Marie-Jeanne Van Herzeele - 0486 97 80 53 - christian.mathy@telenet.be

### DUIKEN

#### **Duikclub Guy Serville | 14+**

Alain Witkowski - info@guyserville.be - www.guyserville.be

#### **Diepzeeduivels Koksijde | 16+**

Filip Noorenberghe - 0475 63 62 46 - diepzeeduivels@nelos.be - www.diepzeeduivels.be

### DUIVENSPOORT

#### **Koninklijke Duivenmaatschappij De Verbroedering Oostduinkerke | Alle leeftijden**

Fernand Corneillie - 0476 96 09 88 - fernand.corneillie@telenet.be

### FIETSEN

#### **Coxy Cycling | 12+**

Pieter Verhaeghe - 0473 22 98 55 - info@coxycycling.net - www.coxycycling.net

#### **Koninklijke Seniorengroep Oostduinkerke-Wulpen S.O.W. | 50+**

Johny Vanheste - 0475 37 67 18 - johnyvanheste@gmail.com - www.sowoostduinkerke.net

#### **Neos Koksijde | 50+**

Jean-Pierre Thery - 058 51 42 02 - neos.koksijde@hotmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

#### **OKRA- Sport+ | 50+**

Monique Coeckelbergh - 058 51 96 62 - moniquecoeckelbergh@skynet.be -

www.okra.be/trefpunt/koksijde-oostduinkerke

#### **Sport U gezond | 50+**

Dany Asseman - 0472 63 60 36 - dany.asseman@telenet.be

#### **Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 50+**

Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be - www.vlasoostduinkerke.be

#### **Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 50+**

Flor Van Rie - 058 52 28 49 - www.vlas.koksijde.be

#### **WTC Koksijde | 12+**

Nadine Corten - 0473 39 45 22 - nadinecorten@hotmail.com

## FITNESS

### Wave - Sport, Health & Fitness | 15+

Johan Vanhoutte - 058 51 06 30 - info@thewave.be - www.thewave.be

### Fitness Cardio & Bodytraining | 16+

Jurrie Delporte - 0496 68 71 12- jurrie@telenet.be

## GARNAALKRUIERS

### De Gernoarskruwers | 12+

Jean Lycke - 0496 25 01 44 - jean.lycke@telenet.be

### De Spanjaardbank | Alle leeftijden

Johny Popieul - 0472 51 32 56 - spanjaardbank.secretaris@proximus.be -

<https://spanjaardbank.wixsite.com/spjb>

### Kruiersclub De Slepers | 12+

Roland Van Eessen - 058 51 79 17 - rolandvaneessen@telenet.be - www.deslepers.be

## GOLF

### Koksijde Golf Ter Hille | 7+

Secretariaat - 058 53 27 10 - golfsecretariaat@koksijde.be - www.koksijdegolfterhille.be

## HONDENSPORT

### Hondenclub De Westhoek | 6+

Danny Dolphen - 0474 85 48 37 - hdw.dannydolphen@hotmail.com

### Fidelia - Hondenclub | 6+

Ivan Heytens - 0494 37 26 80 - ivan.heyten@gmail.com

## JUDO

### Judoclub Koksijde | 4+

Roeland De Croo - 0495 30 50 39 - roeland.decroo@icloud.com - www.judokoksijde.be

## KAARTEN

### Neos Koksijde | 50+

Raoul Verbinnen - 058 51 43 53 - Neos.koksijde@hotmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

### OKRA | 55+

Paula Thijs - 058 51 71 26 - Paulathijs@live.be - www.okra.be/trefpunt/koksijde-oostduinkerke

### S-plus | 50+

Rik Stekelorum - 058 51 41 47 - rik.stekelorum@skynet.be

### Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 50+

Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be - www.vlasoostduinkerke.be

### Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 50+

Janine Jacquemyn - 058 51 62 23 - www.vlas.koksijde.be

### Kaartersclub '101 uit' Oostduinkerke | 16+

Paul Vercauteren - 0478 11 78 58 - paul.vercauteren@skynet.be

### Kaartersclub 'de Waaghalzen' Wulpen | 16+

Paul Vercauteren - 0478 11 78 58 - paul.vercauteren@skynet.be

### Kaartersclub De Zeepannekloppers | 50+

Roland Calcoen - 0485 68 46 06 - dientjepil@gmail.com

### Bridgeclub Hof ter Hille | 9+

Peter Lasat - 0473 877 011- peter.lasat@hotmail.com - www.bckhofferhille-be.webnode.be

## KARATE

### JKA Koksijde | 6 +

Robin Couteau - 0495 83 35 57 - info@jakokoksijde.be - www.jkakoksijde.be

### Martial Arts Institute | 7+

Joerie Traversier - 0476 39 86 02 - traversierj@gmail.com - www.martialartsinstitute.be

## **KLEUTERZWEMMEN**

**Gezinsbond Koksijde/ Gezinsbond Oostduinkerke - Wulpen | 5+**

Freddy Boudt - 058 51 76 21 - marc.ryckewaert@skynet.be

## **LOPEN/JOGGEN**

**K-Fitclub | Alle leeftijden**

Pieter Verhaeghe - 0473 22 98 55 - bestuur@k-fitclub.be - www.k-fitclub.be

## **MINIGOLF**

**Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden**

Receptie - 058 23 73 12- evelyn.lietaer@groepvcp.com - www.sunparks.be

**Tip Top | Alle leeftijden**

Peter Bultynck - 0475 79 69 11 - info@tctiptop.be - www.tctiptop.be

**Minigolf Petit Bois | Alle leeftijden**

Marc Desmet - 058 59 54 61 - golf.westhoek@telenet.be - www.golfwesthoekbvba.webs.com

## **MOUNTAINBIKE**

**MTB De Dunestuvers | Alle leeftijden**

Wim Verraes - 058 52 48 02

wim.verraes2@telenet.be



## **PAARDENSPORT**

**Club Westhoek Ruiters | 12+**

Catherine Anrys - westhoekruiters@gmail.com

**Stal Becue | 6+**

Frédéric Becue - 0478 44 36 62 - pierre.becue@telenet.be - www.stalbecue.be

**EquiDestra | 6+**

Isabelle Respilleux - 0495 68 28 51 - isabellerespilleux@hotmail.com - www.equidestra.be

**Manege Equibeach | 6+**

Roxane Delaunois - 0496 80 98 09 - manege.equibeach@gmail.com - www.equibeach.be

**Manege Ter Duinen | 6+**

058 51 20 00 - manege.equibeach@gmail.com - http://www.manegeterduinen.be/

## **PADEL**

**Tennis en Padelclub Koksijde | 4+**

Stephan Wydooghe - 0495 46 11 50 - secretaris.tckoksijde@gmail.com - www.tckoksijde.be

**TC Tip Top | 4+**

Peter bultynck - 058 51 32 19 - info@tctiptip.be - www.tctiptop.be

## **PETANQUE**

### **Petanque club Eeuwig Jong | 50+**

Kamiel Gijsemberg - 0478 51 20 56 - bauduin.gysemberg@telenet.be

### **Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 50+**

Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be -  
www.vlasoostduinkerke.be

### **Weteg | 50+**

Rita Sabot - 0476 67 51 16 - sabot.eddy.rita@skynet.be

### **Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 50+**

Roger Claes - 058 51 03 93 - www.vlas.koksijde.be

### **Neos Koksijde | 50+**

Raoul Verbinnen - 058 51 43 53 - neos.koksijde@hotmail.com -  
www.neosvzw.be/koksijde

### **Petanqueclub Koksijde | 7+**

Patrick Vanderheeren - 0495 89 72 03 - info@pckoksijde.be -  
www.pckoksijde.be

### **TC Tip Top | Alle leeftijden**

Peter bultynck - 058 51 32 19 - info@tctiptip.be - www.tctiptop.be

## **Pit Pat**

### **TC Tip Top | Alle leeftijden**

Peter bultynck - 058 51 32 19 - info@tctiptip.be - www.tctiptop.be

## **RUMMIKUB**

### **OKRA | 55+**

Paula Thijs - 058 51 71 26 - Paulathijs@live.be

### **Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Oostduinkerke | 50+**

Freddy Bockstael - 058 51 27 20 - freddy.bockstael@skynet.be - www.vlasoostduinkerke.be

### **Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 50+**

Janine Jacquemyn - 058 51 62 23 - www.vlas.koksijde.be

## **SCHEIDSRECHTER VOETBAL**

### **Refswestkust | 15 - 30**

Harley Deopere - 0491 52 86 77 - secretaris@refswestkust.be - www.refswestkust.be

## **SCHERMEN**

### **Schermkring Koksijde | 10+**

Jean-Pierre Deramoudt - 0485 16 13 38 - JeanPierre.Deramoudt@mil.be -  
www.schermkringkoksijde.com

## **SCRABBLE**

### **Scrabbleclub Coxyde | 12+**

Rita Meurrens - 0477 49 08 33 - coxhyde@gmail.com - www.nts.eu

### **Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 50+**

Janine Jacquemyn - 058 51 62 23 - www.vlas.koksijde.be

## **SQUASH**

### **Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden**

Receptie - 058 23 73 12 - www.sunparks.be

### **Wave - Sport, Health & Fitness | 15+**

Johan Vanhoutte - 058 51 06 30 - info@thewave.be - www.thewave.be

## **STOELYOGA**

### **Vitaflow | Alle leeftijden**

Ellen Rabaey - 0496 87 72 07 - ellen.rabaey@telenet.be - www.vitaflow.be



### SWISSJUMP

#### Jumpfit | 18+

Mike Maenhout - 0472 34 24 33 - info@jumpfit.be - www.jumpfit.be

### TAFELTENNIS

#### Tafeltennisclub Oostduinkerke | 6+

Kris Werner - 0495 33 31 42 - kw@telenet.be - www.ftcoostduinkerke.com

### TAFELVOETBAL

#### Tafelvoetbalclub Guru's | 16+

Pepijn Raeymaekers - 058 62 68 18 - pepijn@pappers.be - <http://users.telenet.be/cyclo-karts/tvcdegurus.html>

### TENNIS

#### Tennis- en padelclub Koksijde | 4+

Stephan Wydooghe - 0495 46 11 50 - secretaris.tckoksijde@gmail.com - www.tckoksijde.be

#### TC Tip Top | 9+

Peter Bultynck - 0475 79 69 11 - info@tctiptop.be - www.tctiptop.be

#### Tennisclub Weteg | 50+

Rita Sabot - 0476 67 51 16 - sabot.eddy.rita@skynet.be

#### Sunparks Oostduinkerke | Alle leeftijden

Receptie - 058 23 73 12 - evelyn.lietaer@groupvcp.com - www.sunparks.be

### TRIOMINOS

#### Vlaamse Actieve Senioren (VLAS) Koksijde | 50+

Janine Jacquemyn - 058 51 62 23 - www.vlas.koksijde.be

### TUINBOLLING

#### S-Plus | 50+

Rik Stekelorum - 058 51 41 47 - rik.stekelorum@skynet.be

### TURNEN

#### Heilgymnastiek derde leeftijd | 50+

Ed Dedrie - 0485 80 95 86 - ed@praktijkdedrie.be

#### Sportiva Dames | 18+

Sylvia Chamon - 058 51 97 73 - sylvia.chamon@telenet.be

#### Sportiva Heren | 18+

Peter Levecque - 0473 85 88 26 - levecque.peter@scarlet.be

### Vliegclub

#### West Aviation Club | 18+

Johan De Block - 058 31 23 67 - info@westaviationclub.be - www.westaviationclub.be

### VOETBAL

#### K.V.V. Coxyde | 16+

Chris Vanheule - 0498 57 86 55 - secretaris@kvvc.be - www.kvvc.be

#### K.V.V. Oostduinkerke | 16+

Thomas Deschrijver - 0476 45 18 69 - secretariaatkvvo@gmail.com - www.kvvo.be

#### Jeugd samenwerking KVVC-KVVO

Karel De Backer - 0475 22 52 25 - de.backer.k@gmail.com

#### Tictacboys | 16+

Lorenzo Cuyille - 0474 95 01 81 - tictacboys@telenet.be - <http://tictacboys-be.webnode.be>



## VOLLEYBAL

### **Volley Team Koksijde | 5+**

Peter Tanghe - 0498 88 68 02 - peter.tanghe5@telenet.be - www.vtkoksijde.be

## WANDELEN

### **OKRA | 55+**

Monique Coeckelbergh - 058 51 96 62 - moniquecoeckelbergh@skynet.be - www.orka.be/trefpunt/koksijde-oostduinkerke

### **Wandelclub De Stappers (Vlas Koksijde) | 50+**

Greta Wullaert - 0468 10 06 53 - www.vlas.koksijde.be

### **Wandelclub De Geniefers (Vlas Koksijde) | 50+**

Alfonsine Van Belle - 058 52 31 27 - www.vlas.koksijde.be

### **Neos Koksijde | 50+**

Raoul Verbinnen - 058 51 43 53 - neos.koksijde@hotmail.com - www.neosvzw.be/koksijde

## WATERBALLET

### **Waterballet De Dolfijntjes | 7+**

Gina Traversier - 0499 37 69 34 - traversierg@gmail.com - www.waterballet.be

## WATERSPORT

### **KYC Koksijde Yachting Club | 8+**

Christel Smet - 058 51 35 71 - beachmaster@kyc.be - www.kyc.be

### **Surfclub Windekind | 8+**

Sven Fransen - 058 23 19 19 - info@surfclub-windekind.be - www.surfclub-windekind.be

### **Surfschool.be | 8+**

Sofie Dobbelaere - 0499 29 29 33 - info@surfschool.be - www.surfschool.be

### **Sycod | 8+**

Lindsay Pylyser - 058 51 36 74 - info@sycod.be - www.sycod.be

## YOGA

### **Yoga Koksijde | 18+**

Sigrid Rondelez - 0477 47 11 22 - sigridrondelez@telenet.be - www.yogakoksijde.be

### **Neos Koksijde | 50+**

Erik de Rynck - 058 62 37 69 - Neos.koksijde@hotmail.be - www.neosvzw.be/koksijde

### **Vitaflow | Alle leeftijden**

Ellen Rabaey - 0496 87 72 07 - ellen.rabaey@telenet.be - www.vitaflow.be

### **Gezinsbond Oostduinkerke - Wulpen | 16+**

Nico Rys - 058 23 07 26 - www.gezinsbond.be/oostduinkerke

## ZAALVOETBAL

### **ZVC The Possé | 16+**

Gael Burghgraeve - gael1989@hotmail.com

## ZWEMMEN

### **Zwem- en recreatiebad Hoge Blekker | Alle leeftijden**

Onthaal - 058 51 27 08 - zwembaden@koksijde.be - www.koksijde.be/dienst/zwem-recreatiebad-hoge-blekker

### **Tandem-West (G-sport) | G 14+**

Filip Morisse - 0486 27 09 17 - morissefilip@hotmail.com - www.tandem-west.be

### **Gezinsbond Oostduinkerke - Wulpen | 4 - 5**

Freddy Boudt - 058 51 76 21 - marc.ryckewaert@skynet.be - www.gezinsbond.be/oostduinkerke

### **Zwemclub Trapegeer | 5 - 18**

Odette Mares - 058 51 48 53 - odette1508@hotmail.com - www.zwemclubtrapegeer.wixsite.com/koksijde

---

## Grijp je kans en verzeker je als individuele sporter.

Sport je in je vrije tijd, maar ben je niet aangesloten bij een sportclub?  
**Dan is Zeker sporten\* iets voor jou!**

De gemeente Koksijde, ISB en Ethias bieden een sportverzekering aan voor maar slechts 20 euro. Bekijk de voordelen en verdere info via [www.zekersporten.be/koksijde](http://www.zekersporten.be/koksijde).

*\*Deze verzekering telt enkel voor volgende gezondheidssporten: wandelen, lopen, fietsen, zwemmen, skeeleren, yoga en fitness.*

---



[www.koksijde.be/sportaanbod](http://www.koksijde.be/sportaanbod)

 [www.facebook.com/KoksijdeOostduinkerke](https://www.facebook.com/KoksijdeOostduinkerke)

 [www.twitter.com/gem\\_Koksijde](https://www.twitter.com/gem_Koksijde) | @gem\_Koksijde

 [www.instagram.com/Koksijde\\_Oostduinkerke](https://www.instagram.com/Koksijde_Oostduinkerke)

 [www.pinterest.com/Koksijde](https://www.pinterest.com/Koksijde)

 [www.youtube.com/gemeenteKoksijde](https://www.youtube.com/gemeenteKoksijde)

Verantwoordelijke uitgever  
Sportdienst Koksijde

Hazebeekstraat 11 - 8670 Oostduinkerke  
058 53 20 01  
[Sportdienst@koksijde.be](mailto:Sportdienst@koksijde.be) - [www.koksijde.be/sport](http://www.koksijde.be/sport)

Schepen van sport  
Dirk Dawyndt