

Sport aan zee

Juli 2024

Meer info: www.koksijde.be/sportaanzee

Maandag 1 juli	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 14+
Woensdag 3 juli	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+
Donderdag 4 juli	Zumba G. Grardplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+
Maandag 8 juli	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 14+
Woensdag 10 juli	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+
Maandag 15 juli	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 14+
Woensdag 17 juli	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+ Salsa G. Grardplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+
Donderdag 18 juli	Zumba G. Grardplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+
Maandag 22 juli	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 12+ Kinderyoga Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 6+
Woensdag 24 juli	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+ Salsa G. Grardplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+ Beach Run* Kids run Zeedijk Sint-Idesbald 18.30 u. -10 jaar Beach Run* Jeugd Zeedijk Sint-Idesbald 18.45 u. 10-13 jaar Beach Run* Kerkepannezaal Sint-Idesbald 20 u. 13+
Donderdag 25 juli	Zumba G. Grardplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+
Maandag 29 juli	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 12+ Kinderyoga Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 6+
Woensdag 31 juli	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+ Salsa G. Grardplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+

Op elk sportstrand staan voetbaldoelen en volleybalnetten die vrij te gebruiken zijn. In Sint-Idesbald kan er ook basketbal gespeeld worden. Wel zelf een bal meebrengen!

*Inschrijven verplicht voor deze activiteiten via www.koksijde.be/beachrun.

