

Sport aan zee

Augustus 2024

Meer info: www.koksijde.be/sportaanzee

Donderdag 1 augustus	Zumba G. Grandplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+
Maandag 5 augustus	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 14+ Kinderyoga Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 6+
Woensdag 7 augustus	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+ De Sportzomer Sport Vlaanderen Zeedijk Koksijde t.h.v. Vredestraat 10-16 u. alle leeftijden
Donderdag 8 augustus	Zumba G. Grandplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+
Maandag 12 augustus	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 14+ Kinderyoga Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 6+
Dinsdag 13 augustus	Voetbaltornooi* Sportstrand Oostduinkerke 13u30-16u30 6+
Woensdag 14 augustus	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+ Salsa G. Grandplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+
Maandag 19 augustus	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 14+
Woensdag 21 augustus	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+
Donderdag 22 augustus	Zumba G. Grandplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 14+
Maandag 26 augustus	Tai Chi Sportstrand Koksijde 10.30-11.30 u. 14+
Woensdag 28 augustus	Body Workout Sportstrand Oostduinkerke 10.30-11.30 u. 12+
Donderdag 29 augustus	Zumba G. Grandplein Sint-Idesbald 10.30-11.30 u. 12+

Op elk sportstrand staan voetbaldoelen en volleybalnetten die vrij te gebruiken zijn. In Sint-Idesbald kan er ook basketbal gespeeld worden. Wel zelf een bal meebrengen!

* Inschrijven verplicht voor deze activiteit via sportdienst@koksijde.be.

