



25/10/2021

Contact & meer info

PR-diensthoofd: Ilse Chamon

ilse.chamon@koksijde.be - T. 058 53 34 05

Persverantwoordelijke: Isabelle Deshayes

isabelle.deshayes@koksijde.be - T. 058 53 34 26

Persoverzicht

mei 2024

Agenda

Persuitnodigingen	2
BK Junioren: wie wordt de nieuwe Remco Evenepoel?	4
Maand van de opvoeding: je leert niet alleen bij, je leert ook andere ouders kennen	5
De beste plek voor plezier? De Koksijdsse Gezinsmarkt zorgt voor vertier	6
Dag van de burens	7
Evenementen in de kijker	8
Bestuur	10
Koksijde Kort	11
Cultuur en Erfgoed	14
Abdijmuseum	16
Cultuurcentrum CasinoKoksijde: licht uit, spot aan	18
Boek je bibmoment	19
Sporten in Koksijde	21
Milieu en Klimaat	22
Duinenhuis	24
Senioren en welzijn	26
In gesprek met... ..	28
Sportieve Koksijdenaars met een goed doel voor ogen	30



Persuitnodigingen

Maandag 6 mei: ondernemersavond met Kamal Kharmach

Het gemeentebestuur nodigt je uit voor een exclusieve ondernemersavond met humoristische keynote van Kamal Kharmach. Om 19.30 uur in cultuurcentrum CasinoKoksijde. Aansluitend volgt een netwerkreceptie in de feestzaal.

Met Economeddy brengt Kamal een humoristische talk over economie. Hoewel de meeste mensen Kamal Kharmach kennen als comedian, is hij ook gefascineerd door alles wat met economie te maken heeft. Hij is docent bedrijfseconomie aan de hogeschool, presenteert Andermans zaken en is een geboren ondernemer. "Economen zijn experts die perfect weten waarom de dingen die gisteren gebeurd zijn, niet vandaag gebeuren." Snap je deze quote niet? Geen paniek, Kamal legt het uit. Je krijgt ook het antwoord op vragen als Wat is het businessmodel van een drugsdealer? En waarom werken gratis pizza's beter dan autogordels? Reserveer nu je plek: www.koksijde.be/ondernemersavond

⇒ Uitnodiging in bijlage

Woensdag 8 mei: plechtigheid V-day op 8 mei

Het einde van de Tweede Wereldoorlog wordt herdacht op het L. Hegerplein in Koksijde-Dorp op woensdag 8 mei (10 tot 10.30 uur).

Vrijdag 17 mei: feestelijke opening Dijk Wulpen

De gemeente Koksijde maakte Wulpen groener en veiliger. De heraanleg van de Dijk is afgerond en dat wordt gevierd op vrijdag 17 mei.

Programma:

- ❖ 17.00 uur: Onthaal aan d'Oede Pastorie Wulpen
- ❖ 17.30 uur: Optocht onder leiding van de Harmonie Vrienden van de brandweer Oostduinkerke, de reuzen, de Oud-IJslanvaarders, en de Jutttertjes doorheen Wulpen.
- ❖ 18.15 uur: Officiële opening van de Dijk met een toespraak door burgemeester Marc Vanden Bussche, gevolgd door dansjes en muziek.
- ❖ Volksfeest als afsluiter met hapje en drankje.

Inschrijven doe je via koksijde.be/openingconterdijk

⇒ 3D-beeld Dijk Wulpen + uitnodiging opening Dijk Wulpen

Maandag 20 mei - Pinkstermaandag: Koksijde herdenkt de Zoeaven

Wie waren die mannen in opvallend uniform? De Zoeaven, eenheden van het Franse koloniale leger, verbleven 14 maanden (1915-1916) in onze streek. Je herkent ze aan de rode ballonbroek, blauwe jas en de rode Chéchia (muts) met kwast. Kom naar de bloemenhulde op het Frans militair ereperk in



Koksijde-Dorp op maandag 20 mei om 10.30 uur. Een uur later verzamelen we aan het Zeeavenmonument (bij de Zeedijk) en om 12 uur volgt een optocht via de Zeedijk en defilé voor het gemeentehuis.

Zaterdag 25 mei om 11 uur: vernissage Cabin Art

Afspraak op de Zeedijk in Sint-Idesbald.

⇒ Uitnodiging volgt (meer info blz. 15)

Zaterdag 1 juni:

Om 10 uur: huldiging Laureaat van de Arbeid 2023

Z.M. de Koning heeft de titel van **Eredekens en Laureaat van de Arbeid** verleend aan enkele inwoners van Koksijde. Deze eretekens en professionele labels werden toegekend na een zorgvuldige selectieprocedure die de kandidaten op hun vakbekwaamheid en sociale inzet evalueert.

Laureaat van de Arbeid 2023

- De heer **De Ridder Christiaan**, gouden ereteken in de sector Politie- en civiele veiligheidsdiensten.
- De heer **Grumiau Philippe**, gouden ereteken in de sector Politie- en civiele veiligheidsdiensten.
- De heer **Minner Laurent**, gouden ereteken in de sector Politie- en civiele veiligheidsdiensten.

Deze huldiging vindt plaats in de Raadzaal "Kokpit" van het gemeentehuis. Na het officiële gedeelte zal de receptie doorgaan in het Atrium.

Inschrijven doe je via: www.koksijde.be/huldiging-Laureaten-van-de-arbeid

Om 12 uur: huldiging 50^{ste} verjaardag Ter Helme

Vakantiedomein Ter Helme bestaat 50 jaar. Het ligt in de duinen tussen Oostduinkerke en Nieuwpoort, op enkele stappen van het strand. Ter Helme biedt kamers, studio's en appartementen aan. Verder is er een à-la-carte restaurant, een buffet-restaurant en een bar/bistro.

De ontvangst vindt plaats in de Kokpit van het gemeentehuis met nadien een receptie in het Atrium.

Schrijf je in via: www.koksijde.be/50-jarig-bestaan-Ter-Helme

Maandag 3 juni: gemeenteraad en raad voor maatschappelijk welzijn

Om 19 uur in de Kokpit van het gemeentehuis. Ook live te volgen via www.koksijde.be/streaming

[Terug naar de inhoudstafel](#)



BK Junioren: wie wordt de nieuwe Remco Evenepoel?

Koksijde is op **zondag 26 mei** nog maar eens het epicentrum voor wielersfans. Het Belgisch kampioenschap wielrennen voor junioren vindt dan plaats in Koksijde. Kenners herkennen het parcours van de jaarlijkse finalerit van de Keizer der Juniores. Scherprechter is de Hoge Blekker, de hoogste duin van het land en een échte kuitenbijter.

Indrukwekkende erelijst

Aan deze wielervedstrijd nemen alleen landgenoten deel van 17 en 18 jaar. De winnaar mag zich een jaar lang Belgisch kampioen noemen én rondrijden in de nationale driekleur. De erelijst van het BK junioren oogt indrukwekkend met o.a. laureaten Arnaud De Lie (2019), Remco Evenepoel (2018) en de betreurde Bjorg Lambrecht (2015). Op zondag 26 mei rond 17.30 uur weten we wie Jarno Widar opvolgt als Belgisch kampioen bij de junioren. Enkele uren daarvoor vindt het dameskampioenschap plaats.

- 10.30-13 uur: dameswedstrijd voor junioren: 8 ronden - totale afstand: 88,8 km
- 14.30-17.30 uur: herenwedstrijd voor junioren: 11 ronden - totale afstand: 122,1 km
- Start en aankomst in de Ter Duinenlaan. Plan van het parcours en info:
www.tij-dingen.be/bkjuniores24

⇒ Beeld: affiche BK Juniores + foto koers (ook sfeerbeeld Bredene Koksijde Classic)

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Maand van de opvoeding: je leert niet alleen bij, je leert ook andere ouders kennen

In mei viert Koksijde de Maand van de Opvoeding. Het thema? In verbinding. Dit initiatief is een ode aan iedereen die dagelijks bijdraagt aan de groei en het welzijn van kinderen en jongeren. Ben je (groot)ouder, opvoeder of leraar? Deze maand draait om jouw liefde en inzet.

"Dit is jouw kans om samen te komen, ervaringen te delen en van elkaar te leren", zegt Jan (opvoeder). En hij heeft gelijk. Dit jaar ligt de focus op verbinding. Tussen professionals en vrijwilligers, tussen organisaties en gezinnen en natuurlijk tussen de gezinnen zelf. Want opvoeden doe je nooit alleen. De activiteiten zijn zo gekozen dat zowel jong als oud ervan leren én genieten. Van voorleesuurtes tot webinars over de uitdagingen van het tienerleven en workshops over veilig online zijn.

Een greep uit het programma

- ❖ Voorleesuurte in de bib (gratis, inschrijven niet nodig): een perfecte start van de maand op zaterdag 4 mei om 9.30 uur.
- ❖ Wondverzorging en speelpleinkwaaltjes ('t Oud Schooltje): dinsdag 7 en vrijdag 31 mei om 19 uur.
- ❖ Webinar over tieners: verdiep je in hun wereld en ontdek hoe je als ouder navigeert door deze boeiende, maar soms uitdagende tijd. Maandag 13 mei om 19 uur. Meer op blz. 19 (bib)
- ❖ Workshop Veilig online (bib): in deze digitale tijd een must voor elke ouder. Leer op dinsdag 14 mei om 19 uur hoe je jouw kinderen veilig laat surfen op het internet.
- ❖ Lezing Omdenken in opvoeding (bib): zet problemen om in kansen. Donderdag 16 mei om 19 uur. Meer op blz. 19 (bib).
- ❖ Boekstartdag (bib): ontdek met je gezin de wereld van opvoeden en de magie van boeken. Zaterdag 18 mei.
- ❖ Spelletjesnamiddag (Huis van het Kind Koksijde): de speeltheek zet zijn deuren open. Gratis. Woensdag 29 mei om 14 uur.
- ❖ Bijeenkomst: over emotieregulatie bij kinderen en jongeren (Huis van het Kind Koksijde). Gratis. Woensdag 29 mei om 19 uur.

Naast deze activiteiten zijn er nog veel meer kansen om te leren, te groeien en te verbinden.

Het volledige programma en alle details (prijs, hoe inschrijven) lees je op www.tij-dingen.be/maandvandeopvoeding24. Schrijf je vandaag nog in.

Mis je kans niet om deel te nemen aan één of meer activiteiten. Het is niet alleen een gelegenheid om te leren, maar ook om te vieren wat we allemaal gemeen hebben: de toewijding aan onze kinderen. In verbinding is meer dan een thema: het is een belofte van steun, begrip en gemeenschapszin.

Extra opvoedingstip: Gezinsmarkt op vrijdag 17 mei (meer info blz. 6)

⇒ Flyer maand van de Opvoeding & gezinsmarkt

[Terug naar de inhoudstafel](#)



De beste plek voor plezier? De Koksijdse Gezinsmarkt zorgt voor vertier

Bovendien leer je nog iets bij ook. Op **vrijdag 17 mei** organiseert het Huis van het Kind Koksijde een Gezinsmarkt. (Groot)ouders, opvoeders en kinderen maken er op een leuke manier kennis met organisaties die in en rond Koksijde bezig zijn met opvoeding. Niet te missen.

Randanimatie

Ter plaatse is er een springkasteel, een schminkstand, gekke kapsels en ballonplooien. Wat nog? Een topsfeer en leuke muziek. Nog niet genoeg? Ontdek de PretKamjonet: een mobiel speelplein vol toffe spellen. En geen speelplezier zonder wafels en teusjes.

Waar en wanneer?

- Op vrijdag 17 mei: je bent welkom van 15 tot 20 uur.
- Plaats van afspraak? Het Dorpsplein bij het Huis van het Kind (Zeelaan 42).
- Gratis. Drankjes en eten (foodtruck) aan lage prijzen.

In samenwerking met: de gemeentelijke kinderopvang (BKO), de jeugddienst, de bibliotheek, de sportdienst, het Sociaal Huis, de speeltheek De Speelkriebel en externe partners zoals de Gezinsbond, het Rode Kruis en OSiO.

⇒ Beelden: Gezinsmarkt-Koksijde

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Dag van de buren

Woon je in een gezellige buurt? Ben je net verhuisd? Of wil je graag nieuwe buurtbewoners ontmoeten? Mooi. Op vrijdag 31 mei is het Dag van de Buren, het ideale moment om je buren uit te nodigen voor een hapje en drankje. Koksijde geeft alvast een duwtje.

Nomineer jouw Buur van het Jaar

Heb jij een gouden buur? Iemand die het leven in de buurt aangenamer maakt? Iemand die buren samenbrengt of klaarstaat voor iedereen? Iemand die hulp biedt waar nodig of kwetsbare buren in het oog houdt? Die ene persoon die het verschil maakt. Nomineer hem of haar en deel jullie verhaal.

In mei plaatst Koksijde positieve burenverhalen in de kijker en 4 inwoners worden verkozen tot Buur van het Jaar. Zij worden verrast met een lokaal geschenk. Geef jouw favoriete buur door: www.tij-dingen.be/buur24 Deadline? 22 mei. Is online inschrijven een drempel? Contacteer Chiara: chiara.sartor@koksijde.be of 0499 86 51 99.

Win een aperitiefpakket

Zin om een buurtfeest te organiseren? Maar geen idee hoe je dat moet doen? Wanhoop niet, hier is de ideale oplossing: 20 kandidaten kunnen een aperitiefpakket voor 10 personen winnen.

Zo doe je mee:

- Nodig je buren op 31 mei uit voor een aperitief.
- Sta open om nieuwe mensen te leren kennen.
- Breng je stoel mee.
- Neem een hapje of drankje mee.
- Zet volop in op sfeer en gezelligheid.

Extra: Camping Cultuur verrast enkele buurten met een muzikaal optreden. Eén buurt wint ook een bezoek van de PretKamjonet tijdens een volgende buurtactiviteit.

Twijfel dus niet en waag je kans. Schrijf je nu in: www.tij-dingen.be/buur24 (deadline: 22 mei).

Een hart voor je buren?

Ken je het project Wijkvrienden al? Dat is een nieuw initiatief van het Sociaal Huis om hulp-en zorgvragen te detecteren én de sociale cohesie in de buurt te versterken.

De komende maanden trekken wijkvrienden eropuit in Koksijde. Ze luisteren naar buurtbewoners, wijzen de weg en brengen de buurt samen. Dankzij deze sleutelfiguren weten we wat leeft en wordt het aanbod op jullie noden afgestemd. De wijkvrienden versterken de betrokkenheid. Wil jij ook deel uitmaken van een warme buurt? Koksijde zoekt nog vrijwilligers.

Woon je in Koksijde, ben je sociaal en kan je goed luisteren? Dan ben jij de geschikte persoon. Mail snel naar wijkvrienden@koksijde.be en maak het verschil in jouw buurt.

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Evenementen in de kijker

Westkust fietsweekend

Op 4 en 5 mei 2024 verandert de kustlijn in een fietsparadijs voor avonturiers, gezinnen en fijnproevers. Verken de stranden, duinen en polders tijdens een tocht van ongeveer 50 kilometer. Langs de route vind je muziekpodia, levendige (kinder)animatie en straattheater. Extra pluspunt: onderweg trakteren lokale handelaars je op hun lekkernijen, perfect voor een smakelijke pauze.

Registreer je gratis

Geef je rit een extra dimensie met de Westkust Fietszoektocht. Voor 10 euro ondersteun je een goed doel, verrijk je jouw kennis over de regio met 15 vragen en krijg je kortingen bij de horecazaken langs de route. Zorg dat je jouw antwoordformulier vóór 1 oktober 2024 inlevert bij een toeristische dienst en win een schitterende prijs. Meer info en details op www.tij-dingen.be

⇒ Beeld fietsen

Woarist: fietsavontuur en zoektocht in één

Deze fietszoektocht brengt je langs de mooiste, autoluwe wegen in en rond Koksijde. Kies je uitdaging: de pittige A-zoektocht of de relaxte B-route, geschikt voor elke fietser. Waag je aan beide voor dubbel plezier. Maak kans op de hoofdprijs van 500 euro. Geen geluk bij het zoeken? Wees gerust, elke deelnemer valt in de prijzen.

Inschrijven kost 10 euro (per zoektocht) en je krijgt er een consumptiebon van 4 euro bij in Brasserie B&B Wielrijdersrust - Het dorstige hart. Schrijf je nu in via woarist@gmail.com en geef aan of je meedoet aan zoektocht A, B of beide.

Muzikale show: 160 muzikanten tijdens Taptoe

De harmonieën en korpsen uit Koksijde-Oostduinkerke zetten hun beste muziekbeentje voor in een defilé op **zaterdag 4 mei**, tussen 17 uur en 19 uur. De groepen starten op het Theaterplein en wandelen via de F. Ropsweg (en de helling) richting Casinoplein. Verwacht je aan een wervelende show, want Koksijde heeft een pak topmuzikanten.

Wist je dat Taptoe oorspronkelijk een militair trompetsignaal was? Met dat signaal wisten soldaten – die in de kroegen zaten – dat ze moesten terugkeren én dat de kroegbazen 'den tap toe' moesten doen.

Laat je meevoeren door de klanken van The Monnaie Wind Quintet

Wanneer? Op **zondag 5 mei** vanaf 11 uur. Waar? Op het G. Grandplein. Geniet gratis van een exclusief aperitiefconcert met Franse lichte muziek. The Monnaie Wind Quintet bestaat uit Carlos Bruneel (fluit), Luk Nielandt (hobo), Ricardo Materredona (klarinet), Rogier Steel (hoorn) en Dirk Noyen (fagot).

Beleef klassieke muziek op zijn best.



Bedevaart naar het Sint-Willibrordusputje

Op pinkstermaandag **20 mei** (9 uur) wordt een eeuwenoude traditie in ere gehouden die de harten en zielen van de Wulpenaars al generaties lang verenigt. De bedevaart naar het Sint-Willibrordusputje is zo tijdloos als de legende die het omringt. De oorsprong van deze bedevaart reikt terug tot in 1657. Maar de geschiedenis van het Sint-Willibrordusputje is nog veel ouder, met wortels tot in de 7e eeuw.

Wonderwater

Volgens de overlevering kwam Willibrordus via Gravelines naar onze streek, voordat hij zijn missiewerk in Nederland voortzette. Toen hij in Wulpen voorbijkwam, heerste er op dat moment een grote droogte. Met een slag van zijn staf liet hij water ontspringen uit een oude put, die sindsdien nooit meer opdroogde. Dit wonderwater, ooit gebruikt tegen de 'brandende ziekten', markeert de plek van de hedendaagse bedevaart.

Vroeger werd de bedevaart gecombineerd met de kermis van Wulpen. Deze traditie leeft voort, want Koksijde trakteert elke pelgrim op een drankje. Dit jaar wordt de bedevaart extra verrijkt door de muzikale omlijsting van Chorus uit Ieper, onder leiding van Tine Devoghel.

Tip: lees wie de voorganger van Willibrordus was op www.tij-dingen.be

⇒ Beeld: Willibrordus

Claribel Clarinet Choir op 1 juni te horen in CasinoKoksijde

Sinds de oprichting door Guido Six in 1992, maakte het Claribel Clarinet Choir een indrukwekkende reis in de muziekwereld. Met een passie voor de klarinet promoten ze nieuw werk, Belgische componisten en bieden ze jong talent een podium. Optredens in o.a. Chicago, Parijs en Orlando bevestigden hun uitmuntende reputatie. Ook onder de leiding van Luc Note, Bert Six en Henk Soenen blijft Claribel vernieuwen en inspireren. Mis hun optreden niet op **zaterdag 1 juni** in Cultuurcentrum CasinoKoksijde. Koop nu je tickets: www.claribel.be

We kijken nu al uit naar de zomer: Vierdaagse van de IJzer

De Vierdaagse vindt dit jaar plaats van **20 tot 23 augustus**. 4 dagen die je nu al vrijhoudt in je agenda. De wandeltocht bestaat al meer dan 50 jaar en lokt elk jaar duizenden wandelaars. Het recept? Prachtige landschappen, bekende en minder bekende plekjes en natuurlijk veel gelijke zielen.

Kies elke dag uit wandelingen van 8, 16, 24 en 32 km. Voor G-sporters zijn er alternatieve routes.

Bovendien is het parcours toegankelijk voor rolstoelen en buggy's. Schrijf je nu al in: www.vierdaagse.be

⇒ Beeld: Wandelen Vierdaagse: de inschrijvingen zijn al begonnen.

De volledige agenda van de maand mei vind je op www.tij-dingen.be/agenda

Info evenementen Koksijde: dienst Toerisme - 058 51 29 10 - toerisme@koksijde.be

www.visitkoksijde.be [Terug naar de inhoudstafel](#)



Bestuur

Abdijstraat krijgt splinternieuwe asfaltlaag

Goed nieuws voor de bewoners van Koksijde en voor wie elke dag passeert in de Abdijstraat: deze zomer komt er een verse laag asfalt. Het meeste huiswerk was al gemaakt en na de goedkeuring en aanbesteding, bereidden de studiebureaus al een ontwerp en budget voor. Na de Abdijstraat is het de beurt aan de Middenlaan.

Er wordt sneller geschakeld voor de topasfaltlaag in de Abdijstraat. Er komt speciale aandacht voor de zone ter hoogte van de Gemeenteschool van Koksijde. De volgende stap is dat de straat volledig wordt heringericht als fietsstraat, met een voetpad aan één zijde (beeld). Tijdens die vernieuwingen komen ook enkele zijstraten (inclusief rioleringswerken) aan bod: de Oudstrijdersstraat, Hostenstraat en de Helvetiastraat (tot aan de Noordduinen).

Middenlaan

Het budget voor de herinrichting van de Middenlaan was pas voorzien voor in 2027, maar Koksijde duwt ook daar door om eerder te beginnen: na de 2e fase van de werken in de Abdijstraat (timing afhankelijk van de vergunningen). Concreet: als de Abdijstraat helemaal in een nieuw jasje zit, is het aan de Middenlaan. Eerst moet de gemeente checken of het asfalt al dan niet vervuild is (met teer), want dat heeft een grote impact op het budget en de startdatum. Om die periode te overbruggen, werkt Koksijde de Middenlaan twee keer per jaar bij met gietasfalt.

⇒ Beeld: abdijstraat

Alle recente updates over onze wegenwerken:

www.koksijde.be/wegenwerken of schrijf je in voor onze nieuwsbrief.

5 extra publieke laadpalen in Koksijde

Goed nieuws voor elektrische bestuurders in Koksijde. Er zijn 5 nieuwe oplaadpunten: op het IJslandplein (2), in de Koninklijke Prinslaan, de Vrijheidstraat en de Koninginnelaan. En die laadpalen krijgen binnenkort gezelschap, want er volgen binnenkort nog meer dan 50 nieuwe locaties. Zo wordt elektrisch rijden in Koksijde nog toegankelijker en duurzamer.

⇒ Beeld: laadpalen IJslandplein

Test voor de verkiezingen uit hoe je digitaal stemt

Op 9 juni stem je in Koksijde digitaal voor de Europese, federale en Vlaamse verkiezingen. Hoe dit praktisch werkt, vind je op www.tij-dingen.be/verkiezingen24 dankzij een instructievideo en een stappenplan. Wil je zelf al eens testen hoe je moet stemmen? Vanaf dinsdag 21 mei (t.e.m. vrijdag 31 mei) kan je hiervoor terecht in de bibliotheek en het Sociaal Huis.

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Koksijde Kort

Reminder: Franstalige schoolvakanties zorgen voor aangepast parkeerbeleid

Sinds 2022 vallen ook de schoolvakanties van de Franstalige gemeenschap onder de noemer 'schoolvakanties' in het Koksijds parkeerreglement. Dit jaar hebben onze Franssprekende landgenoten 2 weken vakantie vanaf maandag 29 april (t.e.m. vrijdag 10 mei). Let dus goed op als je je auto parkeert in Koksijde en vergeet niet te betalen. Meer info: koksijde.be/parkeren

⇒ Beeld: parkeermeter

Hulp nodig bij het invullen van je belastingsaangifte?

Sinds eind april is de grotendeels vooraf ingevulde aangifte (of voorstel van vereenvoudigde aangifte) beschikbaar. Surf naar myminfin.be en meld je aan via itsme of met je eID. Maak je geen gebruik van MyMinfin? Dan verstuurt de FOD Financiën het voorstel per post in de loop van mei. Als je nog niets hebt ontvangen tegen begin juni, bel dan naar 02 572 57 57. Al een voorstel ontvangen en zijn de gegevens juist en volledig? Dan moet je niets meer doen, je krijgt je aanslagbiljet automatisch. Zijn de gegevens onjuist of niet volledig? Dan moet je ze aanpassen via MyMinfin of het papieren antwoordformulier.

Lukt het niet? Kom naar het Sociaal Huis voor hulp bij het invullen van je aangifte op **donderdag 13 juni**. Maak hiervoor een afspraak (verplicht) via 058 53 43 10. Let wel: alleen voor wie geen voorstel ontving voor vereenvoudigde aangifte en geen beroep kan doen op telefonische bijstand van een adviseur (vanaf 2 mei, contactinfo vind je terug op de aangifte). Info: www.tij-dingen.be

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog, niet zo'n gek idee!

Toegankelijke en betaalbare psychologische bijstand moet er zijn voor iedereen. Er wordt veel van ons verwacht, soms is het te veel en geraken lichaam en geest overbelast. Daarom biedt de overheid een hulpaanbod aan voor alle leeftijden. Ben je alleenstaand, verloor je een dierbare, ben je zorgverlener of financieel kwetsbaar? Om de drempel weg te nemen, werken de psychologen soms op andere plaatsen dan hun kabinet. Bel naar 0485 83 97 57 (centraal aanmeldnummer). De eerste sessie is gratis. Meer lees je op onze website of www.elpen.be

Wereldreiziger Yvo Peeters bundelt 50 jaar reisverhalen

Het boek 'Vanuit de Westhoek de wijde wereld in' is een verzameling van de reisverhalen van Yvo Peeters (tussen 1972 en 2023). "Wie geboren is aan de grens én aan zee, is nieuwsgierig naar de andere kant", zegt hij. Yvo woont in Koksijde en is met pensioen. Na zijn hogere studies (o.a. VUB, UGent, doctoraat UdS Urbino) was hij federaal en Vlaams ambtenaar. De reismicrobe liet hem nooit los, Yvo was sinds zijn studententijd gids in de toeristische sector en in het kader van internationale opdrachten voor o.a. de Europese Unie en Unesco reisde hij de wereld rond. Na zijn carrière werd hij lid van de Travelers' Century Club, een club voor wereldreizigers. In 2017 rondde Yvo Peeters de kaap van 250 bestemmingen. Het boek is te koop in de Standaard Boekhandel (Zeelaan), telt 180 blz. en kost 20,95 euro. Wist je dat Yvo Peeters trouwens een K-ambassadeur is?



Schrijf je in: zwembadoefening voor strandvisser

Als je soms met een waadpak in zee gaat, moet je weten hoe je het best reageert als je door een golf wordt meegesleurd. Op **zondag 2 juni** vindt daarom een oefening plaats in het Hoge Blekkerbad, om 11.30 uur. Doel is om strandvisser maximaal voor te bereiden op onvoorziene omstandigheden in het water of op strand. Je leert welke technieken je gebruikt in een noodgeval en hoe je communiceert met mensen in een boot of helikopter. Je leert ook hoe een AED-toestel werkt.

Voor wie? Paardenvissers, garnaalkruisers, strandvisser, Stienestekers, enz. – in clubverband en privé.

Organisatie: De Slepers. Deelname is gratis, maar je moet inschrijven (via rolandvaneessen@telenet.be of 058 51 79 17) voor 25 mei. Details lees je op www.tij-dingen.be

Gratis advies nodig bij jouw verbouwplannen?

Energiehuis Westhoek zorgt kosteloos voor raad op maat over hoe je energie bespaart. Ze helpen je op weg om je energiefactuur onder controle te houden. Je krijgt bijstand bij het opvragen van offertes bij aannemers of tijdens de werken. Je kan zelfs een voordelige energielening afsluiten. Hulp nodig bij de aanvraag van premies? Ook daarvoor ben je aan het juiste adres bij Energiehuis Westhoek. Surf naar energiehuiswesthoek.be of bel: 051 97 04 20.

Mobiel Energieloket komt naar Koksijde

Heb je vragen over jouw energierekening en wil je vergelijken met andere contracten, wil je info over renovatiemogelijkheden of een warmtefoto van je gevel laten maken? Je krijgt de kans om de caravan van DVV Westhoek te bezoeken. Tip: breng je energiefacturen mee. Meer op koksijde.be/klimaat

Koksijdse kinderkrant PleZand blaast 15 kaarsjes uit

De gemeentelijke kinderkrant is jarig en dat wordt gevierd. Binnenkort krijgen alle lagereschoolkinderen van Koksijde een speciaal verhalenboek waarin alle plezierige verhalen staan van de voorbije 15 jaar. Neem een kijkje op www.tij-dingen.be/plezand15 voor foto's met het plezierige promoteteam tijdens hun bezoek op school.

Onaangekondigde fietscontroles waren een succes

En dat is jammer. Want dat betekent dat nog veel (kinder)fietsen niet in orde zijn. Dit voorjaar werden in totaal 97 fietsen gecontroleerd aan de lagere scholen waarvan er 14 niet in orde waren. Dat is 1 fiets op 7.

Waarom je fiets tiptop moet zijn

- Remmen die redden: goed werkende remmen betekenen het verschil tussen stoppen of botsen. Vooral op weg van en naar school, waar je vaak onverwacht moet remmen, zijn ze van levensbelang.
- Licht in de duisternis: goede verlichting zorgt ervoor dat je zelf beter ziet. En nog belangrijker: dat je wordt gezien.



- Banden op spanning: met de juiste bandenspanning vermijd je niet alleen lekrijden, maar verbeter je ook je grip op de weg. Dit zorgt voor een stabiel en veiliger rijgedrag.

Investeren in je fiets is investeren in je eigen veiligheid en die van anderen. Een kleine moeite, met mogelijk grote gevolgen. Want in het verkeer geldt altijd: beter veilig dan sorry.

Meer nieuws?

Lees de artikels op www.tij-dingen.be

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Cultuur en Erfgoed

Art Talk Ten Bogaerde: curator voelt vrouwelijke kunstenaars aan de tand

Op **zaterdag 4 mei** om 14 uur gaat curator Philippe Van Cauteren, artistiek directeur S.M.A.K. Gent, in gesprek met kunstenaressen Lysandre Begijn, Neoza Goffin, Liliane Vertessen en Shirley Villavicencio Pizango. Met op de achtergrond de expo 5+1 Delvaux in dialoog kom je te weten wat de artiesten drijft en inspireert. Schrijf je in (verplicht) via koksijde.be/arttalk

Over de expo

Paul Delvaux is één van de iconen uit de Belgische kunstgeschiedenis. Hij liet ons een mythologische wereld na, vol vrouwelijk naakt en typische treinstations. Het werk van Delvaux gaat in dialoog met de hedendaagse creaties van de door de curator geselecteerde 5 vrouwen. Kom dus als de bliksem naar Kunstencentrum Ten Bogaerde. Tip: de expo is extra veel open t.e.m. 10 mei, tijdens de lentevakantie voor Franstaligen. Online vind je alle details.

Museum Paul Delvaux verwelkomt harpspeelster

Mathilde Wauters trapt de nieuwe concertcyclus in het Delvauxmuseum af op donderdag 9 mei om 17 uur. Sinds 2022 is Mathilde soloharpiste bij het Residentie Orkest (Den Haag). Ze kreeg al meerdere (inter)nationale erkenningen. Meer over het concert op www.tij-dingen.be
Info over de vaste opstelling en tijdelijke tentoonstelling: www.delvauxmuseum.be

Artist Talk in Westhoek Academie Koksijde

"Veel van wat ik zeg, is regelmatig omgekeerd bedoeld", zegt Wannes Lecompte die leeft en werkt in Brussel. Kom op vrijdag 17 mei om 20 uur naar de WAK (lokaal kunstgeschiedenis, 2e verdieping) en luister naar het verhaal van Wannes over zijn reizen naar Ethiopië en fresco's. Je leest meer online.

Atelier in Beeld: ga langs bij één van de Koksijdse kunstenaars

Tijdens het weekend van 4 en 5 mei stellen verschillende Koksijdse kunstenaars hun atelier open voor jou. Ontdek de werkplek van de meest artistieke inwoners. Op www.atelierinbeeld.be vind je een kaartje en kan je je route uitstippelen.

Potvis Valentijn overspoelt strandcabines in Sint-Idesbald

Cabin Art zorgt vanaf 25 mei voor dat tikkeltje extra kleur in Koksijde. Het concept is simpel: de kunstenaars brengen een werk aan op één van de strandcabines. Het is al de 16e keer dat de gemeente uitpakt met deze unieke openlucht tentoonstelling.

Voor het thema werd inspiratie gevonden bij potvis Valentijn die iets verder aanspoelde in 1989, op het strand van Sint-André. Vanaf september kan je hem een bezoekje brengen als kersverse bewoner van het



vernieuwde NAVIGO Visserijmuseum.

Info deelnemers Cabin Art, rondleidingen en publiekswedstrijd: www.tij-dingen.be

⇒ Beeld: Cabin Art

Coxyde Military Cemetery: levensverhalen gevallen soldaten in de kijker

Op **zaterdag 18 mei** herdenken we de overleden soldaten. Kom om 10 uur naar het Coxyde Military Cemetery voor een plechtig moment waarbij de gevallen helden worden herdacht aan de hand van hun levensverhalen, met passende muziek.

Om 14.30 uur geeft Luc Vanacker een rondleiding. Wist je dat er in Koksijde-Dorp ruim 150 slachtoffers liggen van militaire operaties, zoals de inschepping bij Duinkerke (mei-juni 1940), en piloten van gevechtsvliegtuigen of bemanningen van bommenwerpers?

Ook op zaterdag 11 mei om 14.30 uur, vindt dezelfde gidsbeurt plaats. Inschrijven (verplicht) via koksijde.be/wargravesweek

Van 11 t.e.m. 19 mei is het **War Graves Week**. Deze jaarlijkse herdenking is een initiatief van Commonwealth War Graves Commission (CWGC).

Het thema dit jaar is 'sharing their stories - World War II' – lees meer op www.tij-dingen.be

⇒ Foto bunker

⇒ Foto Brits militair kerkhof

Bunkerdag is terug op 2 juni: schrijf je nu in

Kom naar één van de 2 gratis activiteiten over de beroemde ondergrondse schuilplaatsen. Belangrijk: vergeet je niet in te schrijven op www.koksijde.be/bunkerdag

WN Waldersee: een gids verkent samen met jou het weerstandsnest. Je leert bij over de bouw en de functie van Waldersee. Sinds 2021 is de site beschermd als monument, want Waldersee bleef uitstekend bewaard en is representatief voor een weerstandsnest van de Atlantikwall. Rondleidingen doorlopend tussen 10 en 17.30 uur (40 minuten) – afspraak aan surfclub Windekind.

Het verhaal van een Schotse vliegenier: Stefaan Demoen en Ariane Vyvey brengen met muziek en woord het verhaal van een jonge vliegenier tijdens de Eerste Wereldoorlog. De bunker (steunpunt Panther, type R613) in de J. Ensorlaan, in de schaduw van de Hoge Blekker, is het ideale decor. Sessies om 10, 11.30, 14 en 16 uur (45 minuten) – afspraak aan het einde van de Ensorlaan.

Info:

Dienst Cultuur & Erfgoed

T 058 53 34 40, cultuur@koksijde.be, www.koksijde.be/vrije-tijd/cultuur-erfgoed

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Abdijmuseum

Digitale teletijdmachine: bekijk 800 jaar geschiedenis vanuit je zetel

Dankzij het project Digit-All Tegoare is een groot deel van de archeologische aardewerkcollectie van Abdijmuseum Ten Duinen digitaal toegankelijk. Ook voor jou. De vondsten uit de opgravingen – van 1959 tot 1998 – komen nu eindelijk echt aan de oppervlakte. In een digitaal jasje. Een schat voor erfgoedliefhebbers en geschiedenisenthousiastelingen.

Digitale renaissance

Dit project werkt historische achterstanden in collectieregistratie weg. Verschillende jobstudenten, een projectmedewerker, een stagiair en de onvermoeibare vrijwilliger Anne-Marie bundelden hun krachten om een groot deel van het aardewerk digitaal te catalogiseren. Deze inspanningen vonden vooral plaats tijdens de zomers van 2022 en 2023. Elk teamlid kreeg een welbepaalde taak: van het beschrijven en meten van objecten tot het fotograferen en beoordelen van hun staat.

Schatten van de Duinenabdij en Damme

De archeologische vondsten op de site van de Duinenabdij en de verdwenen middeleeuwse haven van Damme kregen extra aandacht. Het Abdijmuseum heeft een indrukwekkende collectie van ongeveer 100.000 objecten. Door deze inspanningen zette het een belangrijke stap in de richting van een volledig gedigitaliseerde en toegankelijke collectie. Damme was vroeger een voorhaven van Brugge. Graaf Filips van den Elzas gaf Damme in 1180 stadsrechten en vrijstelling van tol. Zeeschepen konden tot aan Damme varen, waar hun goederen werden overgeladen op kleinere schepen die via het kanaal (Reie) Brugge bereikten.

Venster op het verleden

Eén van de meest opwindende aspecten van dit project is de online ontsluiting van de collectie via de digitale databank Erfgoedinzicht. Door dit platform ontdek je de collecties en objecten van honderden erfgoedinstellingen. Het Abdijmuseum registreerde, dankzij de uitstekende samenwerking binnen het project, ongeveer 36 procent van zijn aardewerkcollectie volgens de hoogste standaarden. En maakte het tegelijk ook toegankelijk voor iedereen.

Voor iedereen met een interesse in de geschiedenis van Koksijde en daarbuiten biedt Erfgoedinzicht.be de kans om te duiken in de geheimen van het Abdijmuseum. Dit project maakt ons verleden voor iedereen, van leek tot expert, beleefbaar. Met een druk op de knop verken je deze digitale schatkamer en ontdek je de verhalen en geheimen van ons verleden.

Stap voor stap onthult het Abdijmuseum zijn verborgen schatten. Ontdek ze nu op erfgoedinzicht.be

⇒ Beeld: één van de jobstudenten fotografeert het aardewerk



Ontdek de geheimen van het verleden tijdens de Archeologiedagen

Ben jij gefascineerd door de mysteries van het verleden? Dan zijn de Archeologiedagen jouw kans om als een archeoloog het veld in te gaan. Haal je truweel en borstel uit voor wat graafwerk in de geschiedenis. Ontdek op 25 en 26 mei wat er onder jouw voeten ligt.

Word een archeo survivor

Grijp nu je kans om jezelf en je gezin op de proef te stellen in het Abdijmuseum.

Het Archeo Survivalparcours daagt je uit om de dagelijkse uitdagingen van een archeoloog te ervaren in het museum en op de historische abdijsite. Klaar voor de start? Graaf mee naar verborgen verhalen diep onder de grond.

In de vorige eeuw legden opgravingskampen de ruïne van een machtig middeleeuws gebouw bloot.

De collectie van het Abdijmuseum bestaat dan ook vooral uit vondsten die eeuwenlang verscholen bleven onder het zand. Dé ideale plek om jong en oud te testen op hun 'archeo skills'...

- Zaterdag 25 en zondag 26 mei tussen 14 en 18 uur.
- Het parcours is geschikt voor gezinnen met kinderen van 6 tot en met 12 jaar.
- Inbegrepen in je museumticket: reserveer op voorhand je kaartjes: www.tenduin.be

Lezing: 'De opgravingen op de abdijsite Ten Duinen, een geschiedenis'

In 1949 gingen archeologische opgravingen van start op de abdijsite in Koksijde. Die zijn bij het brede publiek vooral bekend door de jeugdkampen (in de zomer) die vanaf 1967 ongeveer 10 jaar lang plaatsvonden.

De graafwerken legden beetje bij beetje het grondplan van de cisterciënzerabdij bloot en leverden duizenden vondsten op. Ook nu nog inspireren die resultaten onderzoekers tot nieuwe studies. De lezing gaat in op de opgravingshistoriek, een pioniersperiode in het Belgische archeologisch onderzoek voor de periode van de middeleeuwen. Tot vandaag beïnvloedt dat hoe we tegen de abdij aankijken.

- Zondag 26 mei om 10.30 uur.
- Tickets: 5 euro (2 euro voor leden van de Familiares de Dunis)
- Reserveer online: www.tenduin.be

Schrijf je nu in voor een tocht door onze geschiedenis. Ook op andere plaatsen in Vlaanderen reis je terug naar het verleden. Ontdek het programma op www.archeologiedagen.be

- ⇒ Beeld: foto archeologiedagen - Een foto van één van de jeugdkampen die plaatsvonden vanaf 1967.

Info:

Abdijmuseum Ten Duinen, Koninklijke Prinslaan 6-8, 058 53 39 50, abdijmuseum@koksijde.be, www.tenduin.be [Terug naar de inhoudstafel](#)



Cultuurcentrum CasinoKoksijde: licht uit, spot aan

Wat hebben mos, prins Arthur en de maan met elkaar gemeen?

Geen idee? Wij wel. Deze maand verwent cultuurcentrum CasinoKoksijde de (aller)kleinsten en hun ouders met 3 schitterende familievoorstellingen. 3 momenten waarop je wordt meegenomen naar een andere plek...

Mos, mos en nog eens mos op 12 mei

Eentje hier, eentje daar. En vooruit, daar ook nog eentje. Vandaag zaadje voor zaadje, morgen een heel bos. Het bos groeit, het bouwt, het zingt, het praat en vertelt. Het bos staat nooit stil. Het tekent, kleurt en verkleurt, het kleedt zich aan en weer uit. En dan, kijk daar, tussen de bomen: mos. Een weelderig groen tapijt dat ademt en golft.

Sprookjes enzo neemt je op zondag 12 mei om 15 uur mee naar het bos. Of is het mos? Een ticket krijg je voor 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro. Voor kinderen vanaf 2 jaar.

⇒ Beeld: ©Rudi Schuerewegen_06931

Heerlijk figurentheater met een absolute topcast op 19 mei

"Als ge ooit in uw leven het gevoel hebt dat ge aan touwtjes hangt en iemand anders bepaalt hoe ge moet zitten, stappen en zelfs denken. Pak dan de eerste schaar die ge kunt vinden en knip die touwtjes door. Zelfs al zijn ze taai of dik. Knippen!" De Terugkeer van Prins Arthur Zenig de Vijfde is een intrigerend verhaal met sprookjesachtige karakters en een verrassende plot.

Een bezeten poppenspeler wil, ondanks de reuma in zijn handen, nog één keer schitteren op 'Le Grand Concours Des Marionettes et des Poupettes'. Hiervoor koopt zijn moeder hem een dwergmeisje, Zenna, dat beetje bij beetje leert hoe ze Arthurs perfecte poppenspeler kan zijn.

Mis deze voorstelling niet op zondag 19 mei om 15 uur. Een ticket koop je voor 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro. Voor kinderen vanaf 8 jaar.

⇒ Beeld: 24.05.19 foto FroeFroe - Prins Arthur 2 © FroeFroe

Maan: een visuele ontdekkingsreis voor de allerkleinsten

Het WOLK neemt je mee op een visuele ontdekkingsreis naar plekken waar geen mens ooit al is geweest. Een voorstelling voor en door sterren. Perfect voor kinderen vanaf 2 jaar. Op zondag 26 mei om 15 uur. Een ticket krijg je voor 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro.

Meer info en reservatie op www.casinokoksijde.be of 058 59 29 99

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Boek je bibmoment

Van uitdaging naar kans, opvoeden doe je niet alleen

In een wereld waar opvoeding en digitale veiligheid centraal staan, bieden deze 3 lezingen en workshops kansen om jouw gezin sterker en veiliger te maken.

Klaar Hammenecker, gerenommeerd kinderpsycholoog, onthult in haar **online lezing Als je tiener zegt: 'Laat maar'** op maandag 13 mei (19-20.30 uur) de complexiteit van de tienerjaren. Ze biedt inzichten en strategieën om de band tussen jou en jouw tiener te versterken, ondanks de onvermijdelijke uitdagingen. Gratis.

De Digidokters XXL-**workshop Veilig online** op 14 mei (19-21.30 uur), 16 mei (14-16.30 uur) en 18 mei (9.30-12 uur), verrijkt je kennis over digitale veiligheid. Leer hoe je wachtwoorden beheert, jouw gezin beschermt tegen online bedreigingen en de digitale wereld een veilige plek maakt voor jouw (klein)kinderen. Met extra aandacht voor Parental control tijdens de sessie op dinsdagavond. Gratis.

Tijdens de **lezing Omdenken in opvoeding** op donderdag 16 mei (19-21 uur) ontdek je hoe je dagelijkse problemen in kansen verandert. Hoe? Door de principes van Berthold Gunster toe te passen op uitdagingen binnen het gezin. Je kinderen maken ruzie, willen vooral spelen waar dat niet mag of je partner denkt anders over een situatie dan jij...

Mis deze kans niet om je opvoedings- en digitale vaardigheden naar een hoger niveau te tillen. Je vindt alle details op www.tij-dingen.be/maandvandeopvoeding24 (hoe inschrijven). Nog meer workshops tijdens de Maand van de opvoeding: lees pagina 5

Start to boek op zaterdag 18 mei

Zet zaterdag 18 mei groot in je agenda, want Boekstartdag nodigt jou en je zoon of dochter uit om de boekenwereld te verkennen. Van het eerste knisperboekje tot een meeslepend kartonnen verhaal: je kind groeit mee met verhalen die de fantasie prikkelen.

Tijdens Boekstartdag krijg je ook handige tips om thuis het leesplezier te vergroten. Met boeken die we speciaal voor jou uitkozen. En voor de kleintjes heeft de bib iets bijzonders: een peuterballenbad en sensorische speeltafels. Om alle zintuigen te prikkelen. Deze speelimpulsen zijn alleen op 18 mei beschikbaar, dus mis deze kans niet om je kindje spelenderwijs te laten ontdekken en leren.

Verlichting onder vuur met Dyab Abou Jahjah

Maak op donderdag 23 mei een diepgaande reis met Dyab Abou Jahjah. Ooit nog staatsvijand nummer één en nu een gewaardeerd opiniemaker. Dyab Abou Jahjah baande zijn weg van Borgerhout via Beiroet en



kwam uiteindelijk terecht in Brussel. Vandaag is hij te gast in de bib voor een lezing die je niet mag missen.

In een wereld waar de woke-beweging, islamisme, jihadisme en extreemrechts elkaar beïnvloeden, stelt Abou Jahjah kritische vragen. Hoe beantwoorden we deze stromingen zonder onszelf te verliezen in extremisme of racisme? Door zijn kritische blik op zowel het centrum (dat geen antwoorden vindt op de vervreemding) en op de stromingen die onze samenleving uitdagen, roept Abou Jahjah op tot een krachtig antwoord.

Toekomst

Hij ziet de oplossing in een assertief 'radicaal centrum' dat onze moderne waarden niet alleen beschermt, maar ook bevordert. Deze lezing laat je deelnemen aan een gesprek over onze toekomst. Benieuwd naar de visie van deze kritische denker? En hoe we samen de moderniteit kunnen redden?

De lezing kost 8 euro (niet-leden: 10 euro en 2 euro met UiTPAS-kansentarium). Afspraak om 19 uur in de bibliotheek. Schrijf je nu in voor een avond van inzicht en inspiratie: www.avansa-ow.be

⇒ Beeld: verlichting onder vuur ©Creative Commons

Soep tussen de letters: proef de warmte van samen zijn

Op zaterdag 1 juni (12.30-14 uur) nodigt de bib jou uit om deel te nemen aan een ontmoetingsmoment waarbij soep, brood en boeken de ingrediënten vormen voor nieuwe vriendschappen en boeiende gesprekken. Tijd voor een moment van echte verbinding in deze haastige wereld. Onze soep met letters kost 5 euro – 1 euro met UiTPAS kansentarium. Bestel aan de balie in de bibliotheek, via bibliotheek@koksijde.be of 058 53 29 53.

Info: Bibliotheek Koksijde, T.: 058 53 29 53, bibliotheek@koksijde.be, www.koksijde.be/bibliotheek

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Sporten in Koksijde

Ontdek watersport: gratis initiaties voor lagereschoolkinderen

De sportdienst van Koksijde pakt uit met initiaties van verschillende watersporten voor alle kinderen uit de 2e en 3e graad van het lager onderwijs die in Koksijde schoollopen. De sessies starten om 13.30 uur en duren tot 15 uur.

- ❖ woensdag 22 mei: Windekind
- ❖ woensdag 29 mei: SYCOD
- ❖ woensdag 5 juni: KYC

Inschrijven is gratis, maar verplicht via koksijde.be/webshop

Windekind: opening Duotone Pro Center

Op zaterdag 4 mei opent het Duotone Pro Center bij surfclub Windekind, een primeur in de Benelux. Hierdoor komen er extra faciliteiten voor de watersportliefhebbers. Zoals? Verhuur van uitrusting, professionele instructeurs, lessen voor beginners en gevorderden en events. Zo wordt surfsporten eenvoudiger en toegankelijker voor iedereen.

Sportdag voor 60-plussers verplaatst naar 19 september

De voorbije jaren vond deze sportieve dag plaats in mei, maar noteer dus donderdag 19 september in je agenda. Beweging, plezier en gezelligheid gegarandeerd. Info: sportdienst@koksijde.be

Je leest nog veel meer op www.tij-dingen.be over deze sportieve items:

- ❖ Inschrijving zomerkampen: koksijde.be/kampenaanbod
 - ❖ Passages ParaPanne Cycling Days (9-10 mei) en Belgian Coast Walk (11 mei)
 - ❖ KVKO Zeeparken jeugdvoetbaltoernooi (10-11-12 mei)
 - ❖ Internationale Yoga Conventie (10-11-12 mei)
 - ❖ Belgian Coast Challenge basketjeugdtoernooi (18-19 mei)
 - ❖ Start to yoga vanaf 7 mei
 - ❖ Kampioenvibes in Koksijde
 - KVKO en BBC (heren) kampioen!
 - Oproep huldiging sportkampioenen: behaalde jij/jouw team een officiële titel?
- Stuur naar sportdienst@koksijde.be

Info:

Sportdienst

Hazebeekstraat 11 in Oostduinkerke

058 53 20 01 - sportdienst@koksijde.be - www.koksijde.be/sport

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Milieu en Klimaat

Groen licht voor groendaken in Koksijde

Maak van jouw dak een levend kunstwerk.

Groendaken zijn een goed idee. Ze zijn niet alleen mooi, maar ook goed voor het milieu. Stel je voor: je eigen stukje natuur, hoog boven de grond, waar planten bloeien en bijen zoemen. Een plek waar elk seizoen zijn eigen kleur en leven brengt. Dat is geen droom, dat is een groendak. In Koksijde wordt deze droom werkelijkheid en een subsidie maakt het extra aantrekkelijk.

Waarom een groendak?

Ze zorgen voor natuurlijke isolatie, waardoor je huis in de winter lekker warm blijft en in de zomer heerlijk koel. Bovendien absorberen ze geluid en vertragen ze de afvoer van regenwater, wat helpt voor een beter waterbeheer in onze stedelijke omgevingen.

Win-win

Door te kiezen voor een groendak, zorg je voor gezondere lucht en ondersteun je de biodiversiteit. Vogels, bijen en vlinders vinden er een nieuwe thuis en jij krijgt er een prachtige tuin voor terug. Extra pluspunt: groendaken verlengen ook de levensduur van je dakbedekking.

Hoe begin je eraan?

- ⇒ Bedenk hoe je jouw dak wil gebruiken. Een rustige groene oase, een plek voor zonnepanelen of een mix van beide? Alles kan.
- ⇒ Controleer of je dak sterk genoeg is. Vraag de hulp van een stabiliteitsingenieur of architect.
- ⇒ Is je dak goed geïsoleerd? Nee? Dan is dit het perfecte moment om hierin te investeren.
- ⇒ Ga je voor een intensieve tuin of een onderhoudsvriendelijk extensief groendak? Koksijde steunt de aanleg van extensieve groendaken met subsidies.
- ⇒ Zelf doen of een expert inschakelen? De keuze is aan jou. Vergeet niet: de subsidie van Koksijde dekt heel wat kosten.

Vraag jouw subsidie aan

Met een subsidie van 40 euro per m² (tot een maximum van 1.250 euro per adres) maakt Koksijde het aantrekkelijk om voor een groendak te kiezen. Deze investering betaalt zich terug in lagere energiekosten, een langere levensduur van je dak en de wetenschap dat je bijdraagt aan een duurzamere wereld. Wil je meer weten of ben je klaar om de stap te zetten? Bezoek www.koksijde.be/klimaat voor alle details en om je subsidie aan te vragen. Jouw dak maakt een verschil.

Een Klimaattafel in het groen

Ze blijven op je netvlies plakken: de mooie landschappen in Noord-Frankrijk met kilometers struiken, nu en dan een boom en waterpartijen. Is er in jouw straat of op een pleintje in jouw buurt nog plaats voor



een boom of een struik? Schuif aan bij de Klimaattafel op **dinsdag 21 mei** om 19.30 uur in Gasthof Bethania (Wulpen). Ontdek hoe we samen het landschap verrijken met bomen, struiken en waterpartijen. Leer natuurinclusief bouwen met Acasus en geef een thuis aan vleermuizen en vogels. Gratis deelname, maar schrijf je wel in: www.koksijde.be/klimaat (klik op activiteiten)

Het ongeziene effect van Maai Mei Niet

In 2023 leverde de actie Maai Mei Niet voedsel voor 21 miljoen bijen. Het initiatief, dat oproept tot het niet maaien van gazons in mei, leidde bovendien tot de ontdekking van bedreigde bloemensoorten in onze achtertuin. Deze resultaten onderstrepen het belang van bewust groenbeheer voor ons lokaal ecosysteem. Door gazons langer te laten, dragen we bij aan de biodiversiteit en helpen we de bestuivers die het moeilijk hebben in een verstedelijkt landschap.

Doe (ook) dit jaar mee. Maai Mei Niet toont hoe kleine veranderingen in onze tuin een wereld van verschil maken voor onze planeet. Lees meer over Maai Mei Niet op www.tij-dingen.be

Info: Milieu & Duurzame Ontwikkeling, Zeelaan 303 - 058 53 34 39 - milieu@koksijde.be

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Duinenhuis

Is er leven op andere planeten?

Ga mee op een ruimtereis met Hugo Moors op **vrijdag 3 mei** om 19.30 uur. Ontdek het verhaal van ons heelal, van de allereerste materie tot het ontstaan van leven op aarde. Hij vertelt het op een manier die iedereen begrijpt. Hugo, expert van het Belgisch Nucleair onderzoekscentrum, onthult hoe het universum en het leven begonnen. Is de aarde de enige plek met leven of krioelt het universum vol organismes? Je hoort het tijdens deze boeiende voordracht.

Prijs? 5 euro (niet-leden betalen 7 euro). Schrijf je in via www.duinenhuiskoksijde.be

Lezing: bedreigt vervuiling het leven in de Noordzee?

Duik met ons mee in de diepten van de Noordzee en haar uitdagingen op het gebied van vervuiling. Afval, chemische stoffen en hun verborgen effecten op het maritieme ecosysteem staan centraal tijdens deze boeiende lezing. Hoe beïnvloedt vervuiling onze zeeën? Leer wat de impact is op het leven onder water en hoe de wetgeving ons milieu beschermt.

- Wanneer? **Maandag 13 mei** om 19.30 uur
- Prijs? 8 euro (6 euro voor natuurgidsen), 1,60 euro met kansentarium UITPAS
- Schrijf je nu in: avansa-ow.be/activiteiten

5 gratis wandelingen die je niet mag missen

Natuurgidsen nemen je mee door Koksijde. Ken je de gemeente vanbinnen en vanbuiten? Mis. De gidsen tonen je plekjes die je nog niet eerder zag. Of toch zeker niet op hun manier.

- Avondwandeling in de Schipgatduinen: zaterdag 4 mei om 19.30 uur
- Vogels spotten op de golf: zondag 5 mei om 10 uur
- Op stap met de boswachter: zondag 5 mei om 14 uur
- Bloesem- en kruidenwandeling: donderdag 9 mei om 19 uur

Vergeet je niet in te schrijven: www.duinenhuiskoksijde.be (je vindt er ook de plaats van afspraak)

Ga met het hele gezin op ontdekking in de Houtsaegerduinen en Kerkepannebos

Wie weet maak je kennis met onze harige medewerkers: de schapen die helpen bij het onderhoud van deze gebieden. Leer samen over duinen, zand en biodiversiteit. Leuk en interessant tegelijk. Extra pluspunt: heel kindvriendelijk. Wanneer? Zaterdag 25 mei om 14 uur. Schrijf je vandaag nog in: www.duinenhuiskoksijde.be

Maan: een visuele ontdekkingsreis voor de allerkleinsten

Het WOLK neemt je mee naar plekken waar geen mens ooit al is geweest. Zet je schrap om mee te zweven naar het onbekende en voor een ontmoeting die in de sterren staat geschreven. Een voorstelling voor en door sterren in CasinoKoksijde. Perfect voor kinderen vanaf 2 jaar.

- Zondag 26 mei om 15 of 17 uur. Plaats van afspraak? Theaterzaal cultuurcentrum CasinoKoksijde



- Prijs? 13 euro. Jonger dan 13? Dan betaal je 7 euro – 2,60 euro met kansentarief UiTPAS
- Info en tickets: www.casinokoksijde.be

Vrijdag is sterrendag

Mis de waarnemingsavonden van de sterrenwacht niet: op 10 en 17 mei om 22 uur.

Info en activiteiten Duinenhuis: www.duinenhuiskoksijde.be

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Senioren en welzijn

Ontdek de sleutels tot gezonder ouder worden

Gezond en actief ouder worden is belangrijker dan ooit. Daarom nodigt de seniorenadviesraad (SAR) je uit voor 2 onmisbare lezingen: over osteoporose en het belang van vaccineren bij ouderen.

Op 28 mei 2024 krijg je een namiddag vol nuttige informatie.

Hoe sporen we osteoporose op?

Dr. Henri Monbailliu, geriater bij het KEI, deelt zijn expertise over osteoporose, een aandoening die sterk samenhangt met de vergrijzing van onze bevolking. "Breuken gerelateerd aan osteoporose na valincidenten hebben ernstige gevolgen voor de zelfredzaamheid." Hoe worden patiënten behandeld en hoe doen we aan preventie?

Vaccins redden levens

Voortbouwend op deze kennis neemt Dr. Leen Pollet, arts-ziekenhuishygiënist, het belang van vaccinaties voor senioren onder de loep. "Vaccins zijn één van de grootste wetenschappelijke doorbraken van de 20e eeuw en een essentieel onderdeel van gezond ouder worden", zegt Dr. Pollet. Tijdens haar voordracht legt ze uit hoe vaccinaties bijdragen aan een sterker immuunsysteem en welke worden aanbevolen voor 65-plussers.

De lezingen vinden plaats op dinsdag 28 mei 2024 in cultuurcentrum CasinoKoksijde vanaf 13.30 uur. Kostprijs? 3 euro. Geen reservaties mogelijk, kom dus op tijd. Naast de waardevolle inzichten, biedt de seniorenadviesraad je achteraf nog een drankje aan.

Meer info: katleen.calcoen@koksijde.be of 058 53 43 42.

Toneelstuk voor en door senioren "Dokter, ik beweeg weer"

Zorg jij voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulpbehoevend is? Dan ben jij mantelzorger. Ook als het vanzelfsprekend voelt. Zoals zorgen voor je kind of zieke ouder. Hoewel mantelzorg voldoening geeft, is het tegelijk een taak die emotioneel en fysiek belastend is, ongeacht de liefde en toewijding waarmee ze wordt uitgevoerd. Daarom moet je als mantelzorger goed voor jezelf zorgen. Aarzel niet om professionele hulp in te schakelen. Zo blijf je zowel voor jezelf als voor je naaste de beste steun.

Ludiek toneelspel voor en door senioren

Margriet en Gerda, 2 vriendinnen, nemen actief deel aan Bewegen Op Verwijzing. Ze smeden een plan om Kamiel, de man van Margriet die bijna niet meer uit de zetel komt, te doen bewegen. Hiervoor hebben ze via de huisarts een beroep gedaan op Roberto, de coach! Ze stuiten op hevige weerstand..., maar met veel geduld en doorzetting kunnen ze Kamiel overtuigen om zijn motor opnieuw in gang te trekken. Kijk en ontdek hoe je langer kan genieten door meer te bewegen. Leeftijd speelt geen rol.



Ben je mantelzorger of gewoon geïnteresseerd?

Iedereen is welkom. Kom naar het toneelstuk 'Dokter, ik beweeg weer' op maandag 13 mei (14 uur, zaal De Brug). Schrijf je in: 058 53 43 19 of katrien.debruyne@koksijde.be

Wil je mantelzorgers in je omgeving steunen? Vaak is een klein gebaar al voldoende. Voor meer informatie over hoe je dit doet, surf je naar www.mantelzorgers.be

Ontmoet alleenstaande 70-plussers uit Koksijde-Dorp

Ben je een 70-plusser uit Koksijde en zoek je nieuwe vrienden? Onze ontmoetingsnamiddag op vrijdag 17 mei is het ideale moment. Jouw kans om nieuwe mensen te leren kennen. Enthousiastelingen die, net als jij, genieten van een kop koffie, wandelen of een goed gesprek.

De ontmoetingsnamiddag vindt plaats op vrijdag 17 mei van 14 tot 16 uur. Plaats van afspraak? 't Oud Schooltje (Kerkstraat). Schrijf je vandaag nog in: 058 53 43 19 of katrien.debruyne@koksijde.be, de toegang bedraagt 4 euro (met koffie en gebak).

Info: Sociaal Huis Koksijde, Ter Duinenlaan 34, Koksijde, 058 53 43 10, info@sociaalhuiskoksijde.be
www.sociaalhuiskoksijde.be

[Terug naar de inhoudstafel](#)



In gesprek met...

Digidokters Maxime, Marc en Jos

De digitale wereld raast zo snel voorbij dat sommige mensen een verkoudheid oplopen. Gelukkig staan er dan digidokters voor je klaar om je vragen over pc's, tablets en smartphones op te lossen. Elke eerste en derde vrijdag van de maand en elke tweede en vierde zaterdag kan je bij hen langs op visite. Maxime Vanhoutte, Marc Masure en Jos Theyssens zijn 3 van die reddende digitale engelen.

Lees het volledig interview op www.tij-dingen.be/digidokters24

⇒ Beeld: Maxime, Marc, Michel en Jos zijn digidokters

Zeekajackers Dimitri en Sylvie Vandepoele

Met 17 jaar ervaring op de onvoorspelbare golven van de Noordzee, staan Dimitri en Sylvie Vandepoele aan de wereldtop van het zeekajakken. Dit Koksijds duo trotseert de elementen dankzij een combinatie van veiligheid, topconditie en doorzettingsvermogen. Omdat Dimitri en Sylvie hun passie graag delen met anderen, richtten ze NORTHSEAKAYAK op. Tijd om dieper in hun leven te duiken en te ontdekken wat hen drijft. Lees het volledig interview op www.tij-dingen.be

⇒ Beeld: foto zeekajak

Tuin- en landschapsarchitecten Warre Balduck en Stijn Adriaen

Warre en Stijn werken allebei als tuin- en landschapsarchitect bij het Regionaal Landschap Westhoek. Hun werkterrein? Een levend canvas dat zich uitstrekt van de kust tot de West-Vlaamse heuvels. Met hagen als penselen en bomenrijen als verfpotten, scheppen ze (kleine) landschappen waarin iedereen – van landbouwer tot natuurliefhebber – zijn of haar plek vindt.

Lees waarvoor Koksijdenaars bij het Regionaal Landschap terecht kunnen op www.tij-dingen.be of www.rlwesthoek.be

⇒ Beeld: Warre en Stijn voor de wilgenhut in de Speelplekke

Natuurtekenaar Emma D'hoore

Al van kleinsaf is Emma D'hoore gepassioneerd door de natuur. Een passie die ze graag met anderen deelt. En hoe. Op dit moment leert Emma 15 cursisten de beginselen van natuurtekenen en laat ze hen kijken door de lens van een tekenpotlood. Binnenkort lanceert de gemeente Koksijde samen met Emma een veldgids. Geen plantenwoordenboek, maar een levend kunstwerk vol tekeningen en informatie over onze plaatselijke planten en dieren. Dit boek, ontworpen om in alle seizoenen te koesteren, belichaamt Emma's visie op natuurbeleving.

Lees meer over Emma op www.tij-dingen.be

⇒ Foto Emma



Volg Emma via www.instagram.com/emma_dhoore

Je ontdekt er de tekeningen van Emma en ook hoe ver het staat met de veldgids. In juni verschijnt een dichtbundel waarvoor ze tekeningen maakte van zwanen en linsneden van alchemistische symbolen. En ook tijdens Cabin Art kan je haar werk bewonderen.

[Alle interviews vind je telkens terug op www.tij-dingen.be](http://www.tij-dingen.be) (rubriek In gesprek met...)

[Terug naar de inhoudstafel](#)



Sportieve Koksijdenaars met een goed doel voor ogen

Oostduinkerkenaar Jean-Pierre Dolfen rijdt naar Santiago de Compostela voor Kiekafobee

Met Jean-Pierre Dolfen heeft Koksijde zijn eigen flandrien. Hij rijgt de topprestaties al jarenlang aan elkaar en vertrekt op zaterdag 11 mei naar de hoofdstad van de Spaanse regio Galicië. Hij hoopt op vrijdag 23 mei aan te komen in Santiago de Compostela. Jean-Pierre fietst naar daar om de werking van vzw Kiekafobee in de schijnwerpers te zetten. Stort nu en geef Jean-Pierre extra wind in de rug.

Lees het interview met Jean-Pierre op www.tij-dingen.be

⇒ Foto

Steun sponsorrit voor het goede doel van 2.200 km

"Ik zou graag 1 euro per km en dus in totaal 2.200 euro ophalen. Maar meer mag natuurlijk ook." Wil je een bijdrage storten en Jean-Pierre en het goede doel steunen? Doe het nu en stort via BE69 7512 0498 4278 met 'Compostela' als vermelding.

Bart Pieters 'op Camino' wil kansarme jongeren steunen

Op zondag 5 mei vertrekt Koksijds osteopaat Bart Pieters op pelgrimstocht, in alle vroegte. Een droom die hij al jarenlang koestert. "Ik heb altijd gezegd om dit te doen als ik in goede gezondheid 50 wordt. En nu is het zover. Naast de geweldige uitdaging op zich, doe ik dit vooral uit dankbaarheid voor al het geluk dat me tot nu toe te beurt viel. Daarnaast wil ik na 25 jaar plankgas geven toch even onthaasten."

Net als Jean-Pierre Dolfen rijdt Bart met de fiets naar Santiago de Compostela. "Met de mountainbike, om precies te zijn, ik wil door de natuur rijden. De tocht is 2.450 km lang. Als alles goed gaat, kom ik aan op 31 mei. Maar ik hang o.a. af van het weer, mijn materiaal en natuurlijk de fysieke weerbaarheid. 25 dagen van 8 uur: het wordt pittig. De grootste hindernissen? De Pyreneeën en de Picos de Europa." Vanuit Koksijde rijdt Bart naar Frankrijk (Parijs-Tours-Bordeaux) om de Camino del Norte te volgen.

Kansarme jongeren

"Ik wil een goed doel koppelen aan mijn traject. In overleg met de mensen van het Sociaal Huis en enkele serviceclubs van de Westkust bekijk ik de mogelijkheden. Het opzet is om in het najaar een project op te starten om kansarme jongeren aan hun rijbewijs te helpen, via een systeem van vrijwilligers die rijlessen geven."

Wil je Bart steunen? Stort dan je bijdrage op BE14 7488 1400 2683. Het bedrag gaat integraal naar het goede doel.

[Terug naar de inhoudstafel](#)